SỞ GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO HÀ NỘI

ĐỀ CHÍNH THỨC

(Đề kiểm tra có 06 trang)

KỲ KIỂM TRA KHẢO SÁT CHẤT LƯỢNG HỌC SINH LỚP 12 CẤP THPT
NĂM HỌC 2025 - 2026
Môn: TIẾNG ANH
Thời gian làm bài: 50 phút, không kể thời gian phát đề

Mã đề 9201

Họ và tên học sinh: ..... Số báo danh: .....

(947094) Mark the letter A, B, C or D on your answer sheet to indicate the best arrangement of utterances or sentences to make a cohesive and coherent exchange or text in each of the following questions.

Question 1.

a. Mike: Not bad, thanks. I'm just glad it's over! How about you? How'd your presentation go?

b. Lucy: Sure thing! Come over around 10:00, after breakfast.

c. Lucy: Hey! How did your Pragmatics exam go?

d. Mike: No problem. So... do you feel like studying tomorrow for our English exam?

e. Lucy: Oh, it went really well. Thanks for helping me with it!

A. e – d – b – c – a **B.** c – d – e – a – b **C.** e – a – c – d – b **D.** c – a – e – d – b

Question 2.

a. Firstly, it helps people distinguish between reliable sources and misleading or false content.

b. As a result, individuals are better equipped to make informed decisions and avoid being manipulated by misinformation.

c. Media literacy also encourages audiences to recognize bias, persuasive techniques, and hidden agendas in advertisements and news reports.

d. On a larger scale, integrating media literacy education into school curricula is crucial for developing responsible and critical thinkers.

e. Media literacy is an essential skill in the modern world because it enables individuals to critically evaluate the vast amount of information they encounter every day.

A. e – a – c – b – d **B.** e – c – a – d – b **C.** c – b – a – e – d **D.** c – a – b – d – e

Question 3.

a. The upward trend continued and in 2020, more than half of its population lived in urban areas. In the next twenty years, the urban population is expected to reach 65 per cent of the total population.

b. The line graph shows population trends in Fantasia's urban and rural areas over the 1950 – 2040 period.

c. By contrast, the urban population rose throughout the same period. In 1950, the percentage of urban population was just around 6 per cent. It increased slightly to 15 per cent in 1980.

d. Overall, the urban population has increased and will continue to grow while the rural population has decreased and will continue to fall.

e. In 1950, 94 per cent or most of Fantasia's population lived in rural areas; this figure remained stable until 1960 before falling to 48 per cent in 2020 and is expected to drop to 35 per cent in 2040.

A. b – a – d – c – e **B.** b – e – d – a – c **C.** b – d – e – c – a **D.** b – c – d – a – e

Question 4.

a. Katy: Honestly, I'm not sure if I'll go. I don't know Sam that well.

b. Jane: Hi, Katy. Are you going to Sam's party at the weekend?

c. Jane: Don't worry. He's very friendly, so I think you two will get along.

A. b – a – c **B.** a – b – c **C.** b – c – a **D.** c – a – b

Question 5.

Dear Customer Service Team,

a. After bringing it home and installing it correctly, I found that it did not work properly.

b. Please advise me on how to return the faulty item. I look forward to your prompt response.

c. Whenever the power is on, the drum does not spin, and the machine makes a strange noise.

d. I am writing to complain about a washing machine I purchased from your store on 22 February 2026.

e. As this is a brand-new product and still under warranty, I would like to request a replacement or a full refund.

Yours faithfully,

Laura Brown

A. a – e – d – c – b **B.** d – a – c – e – b **C.** c – a – d – b – e **D.** e – d – d – c – a

(947100) Read the following passage and mark the letter A, B, C, or D on your answer sheet to indicate the best answer to each of the following questions.

In their article "Just Plane Wrong: Celebs with the Worst Private Jet CO_2 Emissions," YARD ranked Taylor Swift as the celebrity with the largest carbon footprint, attributing 138 tons of emissions to her private jet. Jay-Z and Floyd Mayweather followed closely behind. Swift's recent attendance at Kansas City Chiefs games to support her partner, Travis Kelce, has intensified media scrutiny. Celebrities receiving public criticism for air travel is hardly a new phenomenon. Singling out one individual risks oversimplifying a broader issue that predates any particular headline. **[I]**

Carbon emissions are, to some extent, unavoidable for high-profile public figures who travel frequently. In "Rich Enough to Offset," Laura Kiesel explores the ever-increasing carbon emissions of celebrities including Arnold Schwarzenegger and Leonardo DiCaprio, and how they have tried to account for them. One popular approach is carbon offsetting, a practice that allows individuals to compensate for emissions by funding environmental initiatives, including forest restoration and renewable energy projects.

[II] While **such efforts** may signal accountability, critics argue that they rarely neutralize emissions in any meaningful sense.

Professor Jon Erickson of the University of Vermont highlights concerns about the unintended consequences of certain offset projects, particularly in developing regions. Some initiatives, such as small-scale solar schemes established to counterbalance luxury emissions, may inadvertently limit resources available for essential services like healthcare and education. **Furthermore, these efforts do little to address the root causes of excess carbon emissions**. Erickson therefore calls for stronger legislative measures, including mandated caps on emissions that would directly address the source of the problem without displacing its impacts. **[III]**

Celebrity air travel remains under constant scrutiny, regardless of public sentiment. Although voluntary offset programs may help restore celebrities' reputations, they can also **legitimise** continued overconsumption. In "Don't Bet on Offsets," A.C. Thompson and Duane Moles question whether such mechanisms can realistically counteract emissions. Companies such as TerraPass offer affluent consumers the opportunity to calculate and compensate for their carbon footprints, yet these transactions often occur in loosely regulated markets lacking consistent standards. **[IV]**

While carbon offsetting provides limited mitigation opportunities, meaningful progress depends on systemic reforms that reduce overall emissions and confront the underlying causes of climate impact.

Question 6. The author mentions Taylor Swift in paragraph 1 primarily to _____.

A. illustrate how individual cases can obscure a broader structural issue

B. demonstrate that celebrities are unfairly targeted by environmental critics

C. argue that public figures are the main contributors to climate change

D. suggest that media attention exaggerates environmental concerns

Question 7. The phrase such efforts in paragraph 2 refers to _____.

A. high-profile individuals **B.** environmental initiatives

C. renewable energy projects **D.** carbon emissions

Question 8. According to paragraph 2, how do some celebrities attempt to manage their environmental impact?

A. By reducing the frequency of their international travel schedules.

B. By complying with mandatory government carbon regulations.

C. By financially supporting environmental projects to offset emissions.

D. By investing exclusively in large-scale renewable infrastructure.

Question 9. According to paragraph 3, some offset initiatives may be problematic because they _____.

A. eliminate local employment opportunities in developing regions

B. increase the operational costs of small-scale solar installations

C. reduce investment in global renewable energy schemes and markets

D. unintentionally limit essential services in lower-income communities

Question 10. Which of the following best paraphrases the underlined sentence in paragraph 3?

A. These initiatives are likely to eliminate the primary factors responsible for high carbon emissions.

B. These initiatives make minimal progress in tackling the underlying issue of excessive carbon emissions.

C. These efforts tend to focus on reducing visible emissions rather than their overall generated volume.

D. These programmes shift responsibility for tackling carbon emissions to alternative environmental sectors.

Question 11. Which of the following is TRUE according to paragraph 4?

A. Some offset transactions occur in poorly regulated environments.

B. Carbon offset markets operate under strict international regulation.

C. Offset programmes guarantee measurable reductions in emissions.

D. TerraPass has eliminated doubts about carbon neutrality claims.

Question 12. The word legitimise in paragraph 4 is closest in meaning to _____.

A. justify **B.** conceal **C.** restrict **D.** calculate

Question 13. Which of the following can be inferred from the passage?

A. Carbon offsetting functions primarily as a public relations strategy without individuals' sense of accountability towards the environment.

B. Carbon offsetting provides a comprehensive remedy capable of permanently eliminating luxury-related carbon emissions.

C. Carbon offsetting may alleviate certain environmental pressures but does not fundamentally transform emission-producing behaviour.

D. Carbon offsetting guarantees measurable climate benefits through market-based investment in renewable initiatives.

Question 14. Where in the passage does the following sentence best fit?

This environment creates space for exaggerated claims of carbon neutrality without verifiable outcomes.

A. [I] **B.** [II] **C.** [III] **D.** [IV]

Question 15. Which of the following best summarises the passage?

A. Growing public concern about luxury air travel has prompted calls for stricter government regulation of private aviation and improved oversight of carbon offset markets.

B. Although celebrities adopt carbon offsetting to address emissions from private air travel, critics argue that these measures are inadequate and effective climate action requires systemic reform.

C. Although media scrutiny of celebrity jet use has intensified, public criticism tends to focus disproportionately on affluent individuals rather than the broader patterns of carbon consumption.

D. Carbon offset markets provide a practical mechanism for reducing the environmental impact of luxury air travel among high-profile individuals in response to growing criticism.

(947111) Read the following passage and mark the letter A, B, C, or D on your answer sheet to indicate the best answer to each of the following questions.

Although our brain accounts for just 2 percent of our body weight, the organ consumes half of our daily carbohydrate requirements—and glucose is its most important fuel. Under acute stress, the brain requires some 12 percent more energy, prompting many to **gravitate towards** sugary snacks.

Carbohydrates provide the body with the quickest source of energy. In fact, in cognitive tests subjects who were stressed performed poorly prior to eating. Their performance, however, went back to normal after consuming carbohydrates.

The regulation of hunger involves several brain regions that control metabolism and feeding behaviour. One key structure acts as a kind of gatekeeper. When this region **registers** that the brain lacks glucose, it limits signals from the rest of the body. As a result, people often turn to carbohydrates as soon as the brain signals a need for energy, even if they don't have sufficient reserves.

To explore the relationship between stress and eating behaviour, researchers conducted an experiment with 40 participants. In one session, participants delivered a ten-minute speech in front of strangers. In another session, they did not have to speak. After each session, scientists measured levels of the stress hormones cortisol and adrenaline and then provided a food buffet. When the participants gave a speech before the buffet, they were more stressed, and on average consumed an additional 34 grams of carbohydrates, than when they did not give a speech.

In everyday life, cravings for sweets foods may also have a physiological explanation. **When the brain lacks energy, it may increase the production of stress hormones, which over time can raise the risk of heart disease, stroke, or depression**. Studies also suggest that people who experienced high levels of stress in childhood may develop stronger preferences for sweets later in life.

For some people, especially those under long-term stress, cravings for sweets may not be a lack of self-control. Instead, **they** may reflect the brain's need for energy. Reducing stress may be the key to healthier eating habits.

Question 16. Which of the following is NOT mentioned as a reason for sugary food cravings?

A. The body may completely exhaust its internal energy reserves.

B. The brain relies heavily on glucose as its primary fuel.

C. Carbohydrates serve as a rapid source of energy for the body.

D. The brain requires additional energy during periods of stress.

Question 17. The phrase gravitate towards in paragraph 1 is OPPOSITE meaning to _____.

A. incline to **B.** derive from **C.** predispose to **D.** abstain from

Question 18. The word registers in paragraph 3 can be best replaced by _____.

A. suppresses **B.** monitors **C.** perceives **D.** applies

Question 19. The word **they** in paragraph 6 refers to _____.

A. sweets **B.** people **C.** habits **D.** cravings

Question 20. Which of the following best paraphrases the underlined sentence in paragraph 5?

A. Skipping meals can unintentionally trigger serious conditions such as stroke or heart disease because the brain does not receive enough energy.

B. When people do not consume sufficient food, the body gradually struggles to regulate stress hormones, which may contribute to chronic illness.

C. Insufficient food intake may prompt the brain to increase stress hormone production, thereby raising long-term risks of cardiovascular and mental health disorders.

D. A sustained increase in stress hormones may arise when the brain lacks energy, eventually raising the risk of heart disease or depression.

Question 21. Which of the following is TRUE according to the passage?

A. When the brain senses a shortage of glucose, it may ignore signals from the rest of the body.

B. People experiencing stress usually lose their appetite because their brains require more energy.

C. The hypothalamus is the only part of the brain that is responsible for controlling hunger.

D. Eating sugary foods is the most effective way to reduce stress hormones in the body.

Question 22. Which paragraph suggests that cravings for sweet foods may not indicate an individual's deficiency?

A. Paragraph 6 **B.** Paragraph 5 **C.** Paragraph 4 **D.** Paragraph 3

Question 23. Which paragraph provides experimental evidence that eating carbohydrates can improve task performance?

A. Paragraph 1 **B.** Paragraph 2 **C.** Paragraph 3 **D.** Paragraph 4

(947120) Read the following passage and mark the letter A, B, C or D on your answer sheet to indicate the option that best fits each of the numbered blanks.

Memorization techniques

Throughout history, scholars have recognised that memory plays a central role in cognitive development. It is therefore essential to understand which techniques can help us memorize more efficiently. One of the most effective ways (24) _____. Below are two simple techniques to help you remember everything, even a shopping list of eight items.

The first method involves creating a vivid and unusual story. For example, picture a giant loaf of bread with coffee suddenly spraying a vibrant fountain. The coffee turns into white yoghurt, (25) _____. Olives run across the bridge while large eggs chase them. The olives hide behind a carton of orange juice. When you try to eat one, it becomes a terrible tasting onion. (26) _____.

The second technique is called the "memory palace". Visualize your home and mentally walk through each room. Place the items from your list in specific locations, such as bread on the doormat or coffee in front of the TV. (27) _____, you make the information easier to recall. Not only is this strategy useful for shopping lists (28) _____.

Question 24.

A. is to avoid using imagination
B. are imagining effectively
C. may be use imagination
D. is to use imagination

Question 25.

A. flowing into a river that passed under a bridge made from steak
B. the river then flows and passes through a bridge made of steak
C. which flows into a river passing under a bridge made from steak
D. into which flows a river passing through a bridge made from steak

Question 26.

A. These strange and colourful images may confuse your memory
B. These strange and colourful images help fix the items in your mind
C. Such usual mental sequences immediately quell your curiosity
D. In this way, the stories appear more entertaining and engaging

Question 27.

A. By forming personal and clear associations
B. When you create vivid yet personal pictures
C. Despite the use of detailed mental pictures
D. If the information is defined several times

Question 28.

A. but also some people are beneficial from giving a speech without notes
B. but it benefits all people who deliver speeches using prompts as well
C. although it is also helpful when some people give speeches without clues
D. but it is also beneficial for some people to deliver speeches without notes

(947126) Read the following piece of news and mark the letter A, B, C or D on your answer sheet to indicate the option that best fits each of the numbered blanks.

Huong Pagoda Festival 2026

The Huong Pagoda Festival 2026 officially commenced in Hanoi, attracting thousands of pilgrims and tourists from across the country. As one of (29) _____ largest spiritual events in northern Viet Nam, the festival continues to draw widespread attention.

The Huong Pagoda complex includes more than twenty pagodas and temples (30) _____ along the scenic Yen Stream, forming a unique religious landscape that blends culture and nature.

To enhance service standards, the district council upgraded transport routes and parking areas. They then introduced (31) _____ initiatives, including digital ticketing systems and clearer visitor guidance.

Local authorities have (32) _____ security arrangements to ensure a safe and orderly festive season. Therefore, (33) _____ visitor is required to follow safety regulations for a smooth and respectful experience.

The festival is well-known for its religious rituals and vibrant cultural programs designed to highlight traditional music and community activities.

Over the years, the event has contributed significantly to promoting Hanoi as a (34) _____ in Vietnam.

Question 29. A. a **B.** an **C.** ∅ **D.** the

Question 30. A. which locates **B.** locating **C.** located **D.** which is located

Question 31. A. other **B.** another **C.** the others **D.** others

Question 32. A. used up **B.** stepped up **C.** ended up **D.** turned up

Question 33. A. much **B.** many **C.** each **D.** some

Question 34. A. destination leading tourism **B.** leading tourism destination
C. tourism leading destination **D.** leading destination tourism

(947133) Read the following leaflet and mark the letter A, B, C or D on your answer sheet to indicate the option that best fits each of the numbered blanks.

EAT THAT FROG!

Imagine this scenario: You've taken up a new job or started a new course, (35) _____ you're already feeling overworked. You've got so many things to do. In his book Eat That Frog!, Brian Tracy explains how simple habits can help you reach your full potential and avoid burnout.

Below are four key strategies for improving productivity:

- **Tackle your most difficult task first.**
  Your "frog" presents the task you are most likely to (36) _____ until later. Completing it early gives you a strong sense of achievement and builds motivation for the rest of the day.
- **Write down clear goals.**
  Identify what you want to achieve in the next twelve months and focus on the objective that will have the greatest positive impact on your life. (37) _____ immediate action is essential for long-term success.
- **Plan your day carefully.**
  Setting aside (38) _____ time for careful planning can also make a difference. Creating a to-do list allows you to organise tasks efficiently. Research suggests that systematic organisation can cause a noticeable increase in productivity, particularly when working towards a deadline.
- **Develop consistent habits.**
  Observing successful people can improve your career prospects. When positive behaviours become second (39) _____, they require less effort and produce better long-term results.
  Ultimately, consistent effort enhances long-term sustainability and personal (40) _____.

Question 35. A. as	**B.** or	**C.** but	**D.** so
Question 36. A. abandon	**B.** postpone	**C.** cancel	**D.** reject
Question 37. A. Doing	**B.** Taking	**C.** Getting	**D.** Making
Question 38. A. little	**B.** few	**C.** a few	**D.** a little
Question 39. A. habit	**B.** routine	**C.** instinct	**D.** nature
Question 40. A. effect	**B.** effective	**C.** effectiveness	**D.** effectively

----------HẾT----------

- Học sinh không được sử dụng tài liệu.

- Giám thị coi thi không giải thích gì thêm.

HƯỚNG DẪN GIẢI CHI TIẾT

THỰC HIỆN: BAN CHUYÊN MÔN TUYENSINH247.COM

1. D	2. A	3. C	4. A	5. B	6. A	7. B	8. C	9. D	10. B
11. A	12. A	13. C	14. C	15. B	16. A	17. D	18. C	19. D	20. C
21. A	22. A	23. B	24. D	25. C	26. B	27. A	28. D	29. D	30. C
31. A	32. B	33. C	34. B	35. C	36. B	37. B	38. D	39. D	40. C

Question 1 (NB)

Phương pháp:

Tận dụng các từ để hỏi và câu trả lời tương ứng (ví dụ: "How did..." đi kèm với "Not bad..."), các đại từ thay thế và lời đáp từ (ví dụ: "Thanks" đi kèm với "No problem") để xác định thứ tự logic của cuộc hội thoại.

a. Mike: Not bad, thanks. I'm just glad it's over! How about you? How'd your presentation go?

(Cũng không tệ, cảm ơn nhé. Tớ chỉ mừng là nó xong rồi! Còn cậu thì sao? Bài thuyết trình của cậu thế nào?)

b. Lucy: Sure thing! Come over around 10:00, after breakfast.

(Chắc chắn rồi! Cứ qua chỗ tớ khoảng 10 giờ nhé, sau bữa sáng.)

c. Lucy: Hey! How did your Pragmatics exam go?

(Chào! Bài thi Ngữ dụng học của cậu thế nào rồi?)

d. Mike: No problem. So... do you feel like studying tomorrow for our English exam?

(Không có chi. Vậy... cậu có muốn ngày mai cùng học ôn cho kỳ thi Tiếng Anh không?)

e. Lucy: Oh, it went really well. Thanks for helping me with it!

(Ồ, nó diễn ra rất tốt. Cảm ơn cậu đã giúp tớ nhé!)

Cách giải:

Thứ tự đúng: **c – a – e – d – b**

[c] Lucy: Hey! How did your Pragmatics exam go?

[a] Mike: Not bad, thanks. I'm just glad it's over! How about you? How'd your presentation go?

[e] Lucy: Oh, it went really well. Thanks for helping me with it!

[d] Mike: No problem. So... do you feel like studying tomorrow for our English exam?

[b] Lucy: Sure thing! Come over around 10:00, after breakfast.

Tạm dịch:

[c] Lucy: Chào! Bài thi Ngữ dụng học của cậu thế nào rồi?

[a] Mike: Cũng không tệ, cảm ơn nhé. Tớ chỉ mừng là nó xong rồi! Còn cậu thì sao? Bài thuyết trình của cậu thế nào?

[e] Lucy: Ồ, nó diễn ra rất tốt. Cảm ơn cậu đã giúp tớ với bài đó nhé!

[d] Mike: Không có chi. Vậy... cậu có muốn ngày mai cùng học ôn cho kỳ thi Tiếng Anh không?

[b] Lucy: Chắc chắn rồi! Cứ qua chỗ tớ khoảng 10 giờ nhé, sau bữa sáng.

Đáp án: D

Question 2 (VD)

Phương pháp:

- Xác định câu chủ đề (topic sentence) thường là câu có nội dung khái quát nhất, không bắt đầu bằng các liên từ nối hoặc trạng từ chỉ thứ tự.

- Tìm các từ nối mang tính liệt kê (Firstly, also), các từ chỉ kết quả (As a result) và các cụm từ chỉ sự mở rộng quy mô (On a larger scale) để sắp xếp các ý hỗ trợ theo trình tự logic.

a. Firstly, it helps people distinguish between reliable sources and misleading or false content.

(Đầu tiên, nó giúp mọi người phân biệt giữa các nguồn đáng tin cậy và nội dung sai lệch hoặc sai sự thật.)

b. As a result, individuals are better equipped to make informed decisions and avoid being manipulated by misinformation.

(Kết quả là, các cá nhân được trang bị tốt hơn để đưa ra những quyết định sáng suốt và tránh bị thao túng bởi thông tin sai lệch.)

c. Media literacy also encourages audiences to recognize bias, persuasive techniques, and hidden agendas in advertisements and news reports.

(Kiến thức về truyền thông cũng khuyến khích khán giả nhận ra sự thiên vị, các kỹ thuật thuyết phục và những ý đồ ẩn giấu trong các quảng cáo và bản tin.)

d. On a larger scale, integrating media literacy education into school curricula is crucial for developing responsible and critical thinkers.

(Ở quy mô lớn hơn, việc tích hợp giáo dục kiến thức truyền thông vào chương trình giảng dạy ở trường là rất quan trọng để phát triển những người có tư duy phản biện và trách nhiệm.)

e. Media literacy is an essential skill in the modern world because it enables individuals to critically evaluate the vast amount of information they encounter every day.

(Kiến thức về truyền thông là một kỹ năng thiết yếu trong thế giới hiện đại vì nó cho phép các cá nhân đánh giá một cách phản biện lượng thông tin khổng lồ mà họ gặp phải mỗi ngày.)

Cách giải:

Thứ tự đúng: **e – a – c – b – d**

[e] Media literacy is an essential skill in the modern world because it enables individuals to critically evaluate the vast amount of information they encounter every day. **[a]** Firstly, it helps people distinguish between reliable sources and misleading or false content. **[c]** Media literacy also encourages audiences to recognize bias, persuasive techniques, and hidden agendas in advertisements and news reports. **[b]** As a result, individuals are better equipped to make informed decisions and avoid being manipulated by misinformation. **[d]** On a larger scale, integrating media literacy education into school curricula is crucial for developing responsible and critical thinkers.

Tạm dịch:

[e] Kiến thức về truyền thông là một kỹ năng thiết yếu trong thế giới hiện đại vì nó cho phép các cá nhân đánh giá một cách phản biện lượng thông tin khổng lồ mà họ gặp phải mỗi ngày. [a] Đầu tiên, nó giúp mọi người phân biệt giữa các nguồn đáng tin cậy và nội dung sai lệch hoặc sai sự thật. [c] Kiến thức về truyền thông cũng khuyến khích khán giả nhận ra sự thiên vị, các kỹ thuật thuyết phục và những ý đồ ẩn giấu trong các quảng cáo và bản tin. [b] Kết quả là, các cá nhân được trang bị tốt hơn để đưa ra những quyết định sáng suốt và tránh bị thao túng bởi thông tin sai lệch. [d] Ở quy mô lớn hơn, việc tích hợp giáo dục kiến thức truyền thông vào chương trình giảng dạy ở trường là rất quan trọng để phát triển những người có tư duy phản biện và trách nhiệm.

Đáp án: A

Question 3 (TH)

Phương pháp:

- Xác định câu mở đầu: Tìm câu giới thiệu nội dung bao quát của biểu đồ (thường chứa các từ như "The line graph shows...", "The chart illustrates...").
- Xác định câu nhận xét chung (Overview): Tìm câu có từ "Overall" để nêu ra xu hướng tổng quát trước khi đi vào chi tiết.
- Sắp xếp các chi tiết theo trình tự logic và thời gian: Sử dụng các từ nối đối lập ("By contrast") và các mốc thời gian (1950, 1980, 2020, 2040) để liên kết số liệu giữa các câu.

a. The upward trend continued and in 2020, more than half of its population lived in urban areas. In the next twenty years, the urban population is expected to reach 65 per cent of the total population.

(Xu hướng tăng này tiếp tục và vào năm 2020, hơn một nửa dân số của nó sống ở các khu vực thành thị. Trong 20 năm tới, dân số thành thị dự kiến sẽ đạt 65% tổng dân số.)

b. The line graph shows population trends in Fantasia's urban and rural areas over the 1950-2040 period.

(Biểu đồ đường hiển thị các xu hướng dân số ở các khu vực thành thị và nông thôn của Fantasia trong giai đoạn 1950-2040.)

c. By contrast, the urban population rose throughout the same period. In 1950, the percentage of urban population was just around 6 per cent. It increased slightly to 15 per cent in 1980.

(Ngược lại, dân số thành thị đã tăng lên trong suốt cùng giai đoạn đó. Vào năm 1950, tỷ lệ dân số thành thị chỉ khoảng 6%. Nó đã tăng nhẹ lên 15% vào năm 1980.)

d. Overall, the urban population has increased and will continue to grow while the rural population has decreased and will continue to fall.

(Nhìn chung, dân số thành thị đã tăng lên và sẽ tiếp tục phát triển trong khi dân số nông thôn đã giảm và sẽ tiếp tục giảm xuống.)

e. In 1950, 94 per cent or most of Fantasia's population lived in rural areas; this figure remained stable until 1960 before falling to 48 per cent in 2020 and is expected to drop to 35 per cent in 2040.

(Vào năm 1950, 94% hoặc hầu hết dân số của Fantasia sống ở các khu vực nông thôn; con số này vẫn ổn định cho đến năm 1960 trước khi giảm xuống 48% vào năm 2020 và dự kiến sẽ giảm xuống 35% vào năm 2040.)

Cách giải:

Thứ tự đúng: **b – d – e – c – a**

[b] The line graph shows population trends in Fantasia's urban and rural areas over the 1950-2040 period. **[d]** Overall, the urban population has increased and will continue to grow while the rural population has decreased and will continue to fall. **[e]** In 1950, 94 per cent or most of Fantasia's population lived in rural areas; this figure remained stable until 1960 before falling to 48 per cent in 2020 and is expected to drop to 35 per cent in 2040. **[c]** By contrast, the urban population rose throughout the same period. In 1950, the percentage of urban population was just around 6 per cent. It increased slightly to 15 per cent in 1980. **[a]** The upward trend continued and in 2020, more than half of its population lived in urban areas. In the next twenty years, the urban population is expected to reach 65 per cent of the total population.

Tạm dịch:

[b] *Biểu đồ đường hiển thị các xu hướng dân số ở các khu vực thành thị và nông thôn của Fantasia trong giai đoạn 1950-2040.* ***[d]*** *Nhìn chung, dân số thành thị đã tăng lên và sẽ tiếp tục phát triển trong khi dân số nông thôn đã giảm và sẽ tiếp tục giảm xuống.* ***[e]*** *Vào năm 1950, 94% hoặc hầu hết dân số của Fantasia sống ở các khu vực nông thôn; con số này vẫn ổn định cho đến năm 1960 trước khi giảm xuống 48% vào năm 2020 và dự kiến sẽ giảm xuống 35% vào năm 2040.* ***[c]*** *Ngược lại, dân số thành thị đã tăng lên trong suốt cùng giai đoạn đó. Vào năm 1950, tỷ lệ dân số thành thị chỉ khoảng 6%. Nó đã tăng nhẹ lên 15% vào năm 1980.* ***[a]*** *Xu hướng tăng này tiếp tục và vào năm 2020, hơn một nửa dân số của nó sống ở các khu vực thành thị. Trong 20 năm tới, dân số thành thị dự kiến sẽ đạt 65% tổng dân số.*

Đáp án: C

Question 4 (NB)

Phương pháp:

- Xác định câu mở đầu: Tìm câu chứa lời chào (Hi/Hello) và đặt ra vấn đề khởi đầu câu chuyện.
- Xác định sự tương quan giữa các lượt lời: Một câu hỏi thường đi kèm một câu trả lời mang tính bày tỏ quan điểm hoặc dự định (Are you going... -> I'm not sure...).

Tìm lời đáp lại để giải quyết vấn đề đã nêu (Don't worry... dùng để trấn an sự lo lắng ở câu trước đó).

a. Katy: Honestly, I'm not sure if I'll go. I don't know Sam that well.

(Thú thật là tớ không chắc mình có đi hay không. Tớ không quen Sam cho lắm.)

b. Jane: Hi, Katy. Are you going to Sam's party at the weekend?

(Chào Katy. Cuối tuần này cậu có định đi dự tiệc của Sam không?)

c. Jane: Don’t worry. He’s very friendly, so I think you two will get along.

(Đừng lo. Cậu ấy rất thân thiện, nên tớ nghĩ hai cậu sẽ quý mến nhau thôi.)

Cách giải:

Thứ tự đúng: b – a – c

[b] Jane: Hi, Katy. Are you going to Sam's party at the weekend?

[a] Katy: Honestly, I'm not sure if I'll go. I don't know Sam that well.

[c] Jane: Don't worry. He's very friendly, so I think you two will get along.

Tạm dịch:

[b] Jane: Chào Katy. Cuối tuần này cậu có đi dự tiệc của Sam không?

[a] Katy: Thú thật là tớ không chắc mình có đi hay không. Tớ không biết nhiều về Sam lắm.

[c] Jane: Đừng lo lắng. Cậu ấy rất thân thiện, vì vậy tớ nghĩ hai cậu sẽ sớm hòa hợp với nhau thôi.

Đáp án: A

Question 5 (TH)

Phương pháp:

- Xác định câu mở đầu: Tìm câu nêu mục đích viết thư (thường bắt đầu bằng cụm "I am writing to...") và thông tin về giao dịch (tên hàng, ngày mua).
- Sắp xếp diễn biến sự việc: Sau khi nêu mục đích là kể lại quá trình lắp đặt và phát hiện lỗi cụ thể của sản phẩm.
- Xác định yêu cầu giải quyết: Sau khi nêu lỗi, người viết sẽ đưa ra đề xuất hướng giải quyết (thay thế hoặc hoàn tiền) dựa trên các căn cứ (bảo hành).
- Kết thúc lá thư: Tìm câu yêu cầu phản hồi hoặc hướng dẫn các bước tiếp theo.

a. After bringing it home and installing it correctly, I found that it did not work properly.

(Sau khi mang nó về nhà và lắp đặt đúng cách, tôi thấy rằng nó không hoạt động bình thường.)

b. Please advise me on how to return the faulty item. I look forward to your prompt response.

(Vui lòng tư vấn cho tôi cách trả lại món hàng bị lỗi này. Tôi mong nhận được phản hồi sớm từ quý vị.)

c. Whenever the power is on, the drum does not spin, and the machine makes a strange noise.

(Bất cứ khi nào bật nguồn, lồng giặt đều không quay và máy phát ra tiếng động lạ.)

d. I am writing to complain about a washing machine I purchased from your store on 22 February 2026.

(Tôi viết thư này để khiếu nại về chiếc máy giặt mà tôi đã mua từ cửa hàng của quý vị vào ngày 22 tháng 2 năm 2026.)

e. As this is a brand-new product and still under warranty, I would like to request a replacement or a full refund.

(Vì đây là sản phẩm mới hoàn toàn và vẫn còn trong thời hạn bảo hành, tôi muốn yêu cầu đổi máy khác hoặc hoàn tiền đầy đủ.)

Cách giải:

Thứ tự đúng: **d – a – c – e – b**

[d] I am writing to complain about a washing machine I purchased from your store on 22 February 2026. **[a]** After bringing it home and installing it correctly, I found that it did not work properly. **[c]** Whenever the power is on, the drum does not spin, and the machine makes a strange noise. **[e]** As this is a brand-new product and still under warranty, I would like to request a replacement or a full refund. **[b]** Please advise me on how to return the faulty item. I look forward to your prompt response.

Tạm dịch:

[d] *Tôi viết thư này để khiếu nại về một chiếc máy giặt mà tôi đã mua từ cửa hàng của quý vị vào ngày 22 tháng 2 năm 2026.* ***[a]*** *Sau khi mang về nhà và lắp đặt đúng cách, tôi phát hiện ra nó không hoạt động bình thường.* ***[c]*** *Bất cứ khi nào bật nguồn, lồng giặt cũng không quay và máy phát ra tiếng kêu lạ.* ***[e]*** *Vì đây là sản phẩm mới tinh và vẫn còn thời hạn bảo hành, tôi muốn yêu cầu đổi sản phẩm mới hoặc hoàn tiền toàn bộ.* ***[b]*** *Vui lòng hướng dẫn tôi cách gửi trả lại sản phẩm lỗi này. Tôi mong sớm nhận được phản hồi từ quý vị.*

Đáp án: B

Question 6 (VD)

Phương pháp:

- Xác định từ khóa (keywords) trong câu hỏi: "Taylor Swift", "paragraph 1", "primarily to".
- Tìm vị trí thông tin trong bài đọc: Quét đoạn 1 để tìm tên riêng "Taylor Swift" và các câu văn xung quanh để hiểu ngữ cảnh tác giả đưa ra ví dụ này.
- Phân tích mục đích của tác giả (Author's purpose): Xem xét ví dụ này bổ trợ cho luận điểm nào trong đoạn văn (thường nằm ở câu cuối đoạn hoặc câu chủ đề).

Thông tin: Singling out one individual risks oversimplifying a broader issue that predates any particular headline.

(Việc chỉ trích đích danh một cá nhân có nguy cơ làm đơn giản hóa quá mức một vấn đề rộng lớn hơn vốn đã tồn tại trước bất kỳ dòng tít báo cụ thể nào.)

Cách giải:

The author mentions Taylor Swift in paragraph 1 primarily to _____.

(Tác giả nhắc đến Taylor Swift ở đoạn 1 chủ yếu để _____.)

A. illustrate how individual cases can obscure a broader structural issue.

(Minh họa việc các trường hợp cá nhân có thể che lấp một vấn đề cấu trúc rộng lớn hơn.)

=> Trong đoạn 1, sau khi đưa ra số liệu về khí thải từ máy bay của Taylor Swift và sự chỉ trích của dư luận, tác giả kết luận rằng việc "chỉ trích đích danh một cá nhân" (singling out one individual) sẽ làm "đơn giản hóa quá mức một vấn đề rộng lớn hơn" (oversimplifying a broader issue). Điều này khớp với ý "individual cases" (trường hợp cá nhân - Taylor Swift) có thể làm "obscure" (che lấp/làm mờ đi) "broader structural issue" (vấn đề cấu trúc rộng lớn hơn).

B. demonstrate that celebrities are unfairly targeted by environmental critics.

(Chứng minh rằng những người nổi tiếng đang bị các nhà phê bình môi trường nhắm tới một cách bất công.)

=> Bài viết không khẳng định việc chỉ trích là "bất công" (unfairly), mà chỉ nói rằng việc đó khiến vấn đề bị nhìn nhận một cách quá đơn giản.

C. argue that public figures are the main contributors to climate change.

(Lập luận rằng những người công chúng là những người đóng góp chính vào biến đổi khí hậu.)

=> Bài viết không nói người nổi tiếng là "người đóng góp chính" (main contributors), mà chỉ liệt kê họ trong danh sách những người có lượng phát thải lớn.

D. suggest that media attention exaggerates environmental concerns.

(Gợi ý rằng sự chú ý của truyền thông đang phóng đại các mối lo ngại về môi trường.)

=> Tác giả không nói truyền thông "phóng đại" (exaggerates) mối lo ngại môi trường, mà chỉ nói truyền thông tập trung quá mức vào cá nhân thay vì vấn đề hệ thống.

Đáp án: A

Question 7 (TH)

Phương pháp:

- Xác định vị trí của cụm từ "such efforts" trong đoạn 2.
- Đọc ngược lại câu phía trước hoặc vế trước của câu chứa cụm từ này để tìm danh từ hoặc cụm danh từ chỉ hoạt động/hành động mà "efforts" (nỗ lực) đang thay thế.
- Kiểm tra sự tương thích về nghĩa và số lượng (số ít/số nhiều) giữa cụm từ thay thế và đối tượng được thay thế.

Thông tin: One popular approach is carbon offsetting, a practice that allows individuals to compensate for emissions by funding environmental initiatives, including forest restoration and renewable energy projects. [II] While such efforts may signal accountability, critics argue that they rarely neutralize emissions in any meaningful sense.

(Một cách tiếp cận phổ biến là bù đắp carbon, một phương pháp cho phép các cá nhân bù đắp lượng khí thải bằng cách tài trợ cho các sáng kiến môi trường, bao gồm phục hồi rừng và các dự án năng lượng tái tạo. [II] Mặc dù những nỗ lực như vậy có thể thể hiện trách nhiệm, nhưng các nhà phê bình cho rằng chúng hiếm khi trung hòa được lượng khí thải theo bất kỳ ý nghĩa thực tế nào.)

Cách giải:

The phrase "such efforts" in paragraph 2 refers to _____.

(Cụm từ "such efforts" trong đoạn 2 đề cập đến _____.)

A. high-profile individuals

(những cá nhân có tầm ảnh hưởng lớn)

=> Đây là danh từ chỉ người (các cá nhân), không phù hợp để thay thế cho danh từ chỉ hoạt động "efforts" (nỗ lực).

B. environmental initiatives

(các sáng kiến môi trường)

=> Trong câu trước, tác giả nhắc đến việc tài trợ cho các "environmental initiatives" (sáng kiến môi trường). Cụm "such efforts" (những nỗ lực như vậy) ở câu sau dùng để khái quát lại toàn bộ hoạt động tài trợ cho các sáng kiến môi trường này (bao gồm cả việc phục hồi rừng và năng lượng tái tạo).

C. renewable energy projects

(các dự án năng lượng tái tạo)

=>"Renewable energy projects" chỉ là một ví dụ nằm trong "environmental initiatives". "Such efforts" mang nghĩa bao quát hơn, đại diện cho tất cả các sáng kiến môi trường được nhắc tới.

D. carbon emissions

(lượng phát thải carbon)

=>"Carbon emissions" là đối tượng cần được bù đắp, không phải là nỗ lực hành động để khắc phục vấn đề.

Đáp án: B

Question 8 (NB)

Phương pháp:

- Xác định từ khóa (keywords): "celebrities", "manage", "environmental impact", "paragraph 2".
- Định vị thông tin: Tìm trong đoạn 2 các cụm từ liên quan đến cách thức người nổi tiếng xử lý lượng phát thải của họ (ví dụ: "approach", "compensate", "funding").

Đối chiếu các phương án trả lời với nội dung cụ thể trong bài để tìm ra sự tương đồng về nghĩa.

Thông tin: One popular approach is carbon offsetting, a practice that allows individuals to compensate for emissions by funding environmental initiatives, including forest restoration and renewable energy projects.

(Một cách tiếp cận phổ biến là bù đắp carbon, một phương pháp cho phép các cá nhân bù đắp lượng phát thải bằng cách tài trợ cho các sáng kiến môi trường, bao gồm phục hồi rừng và các dự án năng lượng tái tạo.)

Cách giải:

According to paragraph 2, how do some celebrities attempt to manage their environmental impact?

(Theo đoạn 2, một số người nổi tiếng cố gắng quản lý tác động môi trường của họ bằng cách nào?)

A. By reducing the frequency of their international travel schedules.

(Bằng cách giảm tần suất lịch trình du lịch quốc tế của họ.)

=> Bài viết ở đoạn 2 nói rằng phát thải là "unavoidable" (không thể tránh khỏi) đối với họ vì họ phải di chuyển thường xuyên, không đề cập đến việc họ giảm tần suất đi lại.

B. By complying with mandatory government carbon regulations.

(Bằng cách tuân thủ các quy định bắt buộc về carbon của chính phủ.)

=> Đoạn 3 mới nhắc đến "legislative measures" (biện pháp lập pháp) như một lời kêu gọi, còn đoạn 2 nói về hành động "voluntary" (tự nguyện) của người nổi tiếng, không phải quy định bắt buộc.

C. By financially supporting environmental projects to offset emissions.

(Bằng cách hỗ trợ tài chính cho các dự án môi trường để bù đắp lượng phát thải.)

=> Thông tin trong bài nêu rõ họ sử dụng "carbon offsetting" bằng cách "funding environmental initiatives" (tài trợ/hỗ trợ tài chính cho các sáng kiến môi trường) để "compensate for emissions" (bù đắp lượng phát thải). Cụm "financially supporting" đồng nghĩa với "funding".

D. By investing exclusively in large-scale renewable infrastructure.

(Bằng cách chỉ đầu tư vào cơ sở hạ tầng tái tạo quy mô lớn.)

=> Từ "exclusively" (chỉ duy nhất) làm câu này trở nên quá hẹp và sai lệch. Bài viết nêu "renewable energy projects" chỉ là một ví dụ bên cạnh "forest restoration".

Đáp án: C

Question 9 (NB)

Phương pháp:

- Xác định từ khóa (keywords): "offset initiatives", "problematic", "paragraph 3".
- Định vị thông tin: Tìm trong đoạn 3 phần nói về ý kiến của Giáo sư Jon Erickson về những "unintended consequences" (hậu quả ngoài ý muốn) hoặc các vấn đề mà những dự án này gây ra.
- Đối chiếu các hệ quả được nêu trong bài với các phương án trả lời để chọn ra đáp án phản ánh chính xác nhất nội dung văn bản.

Thông tin: Some initiatives, such as small-scale solar schemes established to counterbalance luxury emissions, may inadvertently limit resources available for essential services like healthcare and education.

(Một số sáng kiến, chẳng hạn như các đề án năng lượng mặt trời quy mô nhỏ được thiết lập để bù đắp cho lượng khí thải xa xỉ, có thể vô tình làm hạn chế các nguồn lực sẵn có cho các dịch vụ thiết yếu như y tế và giáo dục.)

Cách giải:

According to paragraph 3, some offset initiatives may be problematic because they _____.

(Theo đoạn 3, một số sáng kiến bù đắp có thể gây rắc rối vì chúng _____.)

A. eliminate local employment opportunities in developing regions

(loại bỏ các cơ hội việc làm tại địa phương ở các khu vực đang phát triển)

=> Bài đọc không nhắc đến việc làm hay cơ hội nghề nghiệp tại địa phương bị mất đi.

B. increase the operational costs of small-scale solar installations

(làm tăng chi phí vận hành của các hệ thống năng lượng mặt trời quy mô nhỏ)

=> Bài đọc chỉ nói về việc thiết lập các đề án này (small-scale solar schemes), không đề cập đến việc "tăng chi phí vận hành".

C. reduce investment in global renewable energy schemes and markets

(giảm đầu tư vào các đề án và thị trường năng lượng tái tạo toàn cầu)

=> Bài đọc không nói về việc giảm đầu tư vào thị trường năng lượng tái tạo; ngược lại, các dự án bù đắp thường là một dạng đầu tư vào lĩnh vực này.

D. unintentionally limit essential services in lower-income communities

(vô tình làm hạn chế các dịch vụ thiết yếu ở các cộng đồng có thu nhập thấp)

=> Thông tin trong bài chỉ rõ các dự án này "inadvertently" (vô tình/không cố ý - đồng nghĩa với "unintentionally") làm "limit resources available for essential services like healthcare and education" (hạn chế nguồn lực cho các dịch vụ thiết yếu như y tế, giáo dục). Cụm "lower-income communities" (cộng đồng thu nhập thấp) tương ứng với "developing regions" (các khu vực đang phát triển) được nhắc tới ở câu trước đó trong đoạn.

Đáp án: D

Question 10 (NB)

Phương pháp:

- Xác định câu gạch chân trong đoạn 3: **Furthermore, these efforts do little to address the root causes of excess carbon emissions.**
- Phân tích các thành phần nghĩa chính:

do little to address: *làm được rất ít/không có hiệu quả đáng kể trong việc giải quyết.*

root causes: *nguyên nhân gốc rễ/vấn đề cốt lõi*

excess carbon emissions: *lượng phát thải carbon dư thừa.*

- Đối chiếu các phương án để tìm câu phản ánh đúng việc "thiếu hiệu quả trong việc giải quyết vấn đề cốt lõi".

Thông tin: Furthermore, these efforts do little to address the root causes of excess carbon emissions.

(Hơn nữa, những nỗ lực này rất ít có tác dụng trong việc giải quyết các nguyên nhân gốc rễ của việc phát thải carbon quá mức.)

Cách giải:

Which of the following best paraphrases the underlined sentence in paragraph 3?

(Câu nào sau đây diễn giải tốt nhất câu được gạch chân trong đoạn 3?)

A. These initiatives are likely to eliminate the primary factors responsible for high carbon emissions.

(Các sáng kiến này có khả năng loại bỏ các yếu tố chính gây ra lượng khí thải carbon cao.)

=> Đáp án này nói là "loại bỏ" (eliminate), ngược hoàn toàn với ý "do little" (làm được rất ít) trong bài.

B. These initiatives make minimal progress in tackling the underlying issue of excessive carbon emissions.

(Các sáng kiến này đạt được tiến bộ tối thiểu trong việc giải quyết vấn đề cơ bản của lượng phát thải carbon quá mức.)

=> Cụm "minimal progress" (tiến bộ tối thiểu/rất ít) tương đương với "do little". Cụm "tackling the underlying issue" (giải quyết vấn đề cơ bản) tương đương với "address the root causes". "Excessive carbon emissions" tương đương với "excess carbon emissions".

C. These efforts tend to focus on reducing visible emissions rather than their overall generated volume.

(Những nỗ lực này có xu hướng tập trung vào việc giảm lượng khí thải có thể nhìn thấy được hơn là tổng khối lượng phát thải ra.)

=> Bài đọc không nhắc đến khái niệm "visible emissions" (khí thải nhìn thấy được) hay so sánh với "overall volume".

D. These programmes shift responsibility for tackling carbon emissions to alternative environmental sectors.

(Các chương trình này chuyển trách nhiệm giải quyết khí thải carbon sang các lĩnh vực môi trường thay thế khác.)

=> Mặc dù đoạn 3 có nhắc đến việc "displacing impacts" (dịch chuyển tác động), nhưng câu gạch chân cụ thể đang nói về việc không giải quyết được nguyên nhân gốc rễ, không phải nói về việc "chuyển giao trách nhiệm".

Đáp án: B

Question 11 (TH)

Phương pháp:

- Xác định từ khóa (keywords) trong đoạn 4: "TerraPass", "regulated", "standards", "reputations".
- Đọc kỹ phần cuối đoạn 4, nơi tác giả đề cập đến cách thức hoạt động của các công ty và thị trường bù đắp carbon.
- Đối chiếu từng đáp án với văn bản để tìm ra câu khẳng định trùng khớp về nghĩa, đặc biệt chú ý đến các tính từ chỉ mức độ (strict, loosely, poorly).

Thông tin: ...yet these transactions often occur in loosely regulated markets lacking consistent standards

(...tuy nhiên các giao dịch này thường diễn ra trong các thị trường được quản lý lỏng lẻo và thiếu các tiêu chuẩn nhất quán)

Cách giải:

Which of the following is TRUE according to paragraph 4?

(Điều nào sau đây là ĐÚNG theo đoạn 4?)

A. Some offset transactions occur in poorly regulated environments.

(Một số giao dịch bù đắp diễn ra trong môi trường được quản lý kém.)

=> Trong bài sử dụng cụm "loosely regulated markets" (thị trường được quản lý lỏng lẻo). Từ "poorly regulated" (được quản lý kém/lỏng lẻo) là cách diễn đạt tương đương hoàn hảo cho cụm từ này.

B. Carbon offset markets operate under strict international regulation.

(Các thị trường bù đắp carbon hoạt động dưới sự quản lý quốc tế nghiêm ngặt.)

=> Ngược hoàn toàn với thông tin trong bài ("loosely regulated" đối lập với "strict regulation").

C. Offset programmes guarantee measurable reductions in emissions.

(Các chương trình bù đắp đảm bảo giảm lượng phát thải có thể đo lường được.)

=> Bài đọc đặt câu hỏi về việc liệu các cơ chế này có thể "counteract emissions" (đối trọng lại lượng phát thải) một cách thực tế hay không và nhấn mạnh việc "lacking consistent standards" (thiếu các tiêu chuẩn nhất quán), nên không thể có sự "guarantee" (đảm bảo).

D. TerraPass has eliminated doubts about carbon neutrality claims.

(TerraPass đã loại bỏ những nghi ngờ về các tuyên bố trung hòa carbon.)

=> Bài viết chỉ nêu TerraPass là một ví dụ về công ty cung cấp dịch vụ, nhưng ngay sau đó lại dùng từ "yet" (tuy nhiên) để chỉ ra những lỗ hổng trong thị trường này, chứ không hề nói họ đã "loại bỏ những nghi ngờ".

Đáp án: A

Question 12 (VD)

Phương pháp:

- Xác định vị trí của từ "legitimise" trong đoạn 4.
- Phân tích ngữ cảnh: Cụm từ "legitimise continued overconsumption" nằm trong câu nói về tác động của các chương trình bù đắp carbon. Nếu một chương trình giúp người nổi tiếng "bù đắp" lỗi lầm, nó có thể làm cho việc "tiếp tục tiêu thụ quá mức" trở nên có vẻ hợp lý hoặc được chấp nhận.
- Thay thế các đáp án vào vị trí của từ gốc để xem từ nào giữ nguyên được thông điệp của tác giả.

Thông tin: Although voluntary offset programs may help restore celebrities' reputations, they can also **legitimise** continued overconsumption.

(Mặc dù các chương trình bù đắp tự nguyện có thể giúp khôi phục danh tiếng của những người nổi tiếng, chúng cũng có thể hợp thức hóa việc tiếp tục tiêu thụ quá mức.)

Cách giải:

The word "legitimise" in paragraph 4 is closest in meaning to _____.

(Từ "legitimise" trong đoạn 4 gần nghĩa nhất với _____.)

A. justify

(bào chữa, biện minh, làm cho cái gì đó trở nên hợp lý)

=>"Legitimise" có nghĩa là làm cho một việc gì đó trở nên hợp pháp hoặc được chấp nhận về mặt đạo đức/xã hội. Từ "justify" (biện minh/hợp thức hóa) mang ý nghĩa tương đồng nhất trong ngữ cảnh này: các chương trình bù đắp carbon tạo ra một lý do để việc tiêu thụ quá mức trở nên "chấp nhận được".

B. conceal

(che giấu, giấu giếm)

=> không phù hợp vì các chương trình này thường được công khai để lấy lại danh tiếng, chứ không phải để giấu đi hành vi tiêu thụ.

C. restrict

(hạn chế, thu hẹp)

=> mang nghĩa ngược lại. Bài viết đang nói về việc hành vi tiêu thụ vẫn tiếp diễn ("continued"), chứ không bị hạn chế.

D. calculate

(tính toán)

=> chỉ là một bước trong quy trình (như TerraPass làm), nhưng nó không mang ý nghĩa "hợp thức hóa" hành vi như từ gốc

Đáp án: A

Question 13 (TH)

Phương pháp:

- Đọc kỹ toàn bài, đặc biệt là các phần nhận định của chuyên gia và câu kết luận của tác giả ở đoạn cuối.
- Loại trừ các phương án mang tính tuyệt đối (như "guarantee", "eliminate", "permanently") nếu bài viết vẫn còn những nghi vấn hoặc chỉ ra những hạn chế.
- Tìm đáp án phản ánh đúng bản chất "hai mặt" của việc bù đắp carbon mà bài viết đã phân tích: có lợi ích nhất định nhưng không phải là giải pháp gốc rễ.

Thông tin: While carbon offsetting provides limited mitigation opportunities, meaningful progress depends on systemic reforms that reduce overall emissions and confront the underlying causes of climate impact."

(Mặc dù bù đắp carbon mang lại những cơ hội giảm thiểu hạn chế, nhưng sự tiến bộ thực sự phụ thuộc vào những cải cách hệ thống nhằm giảm tổng lượng phát thải và đối mặt với những nguyên nhân cơ bản của tác động khí hậu.)

Cách giải:

Which of the following can be inferred from the passage?

(Điều nào sau đây có thể được suy ra từ bài đọc?)

A. Carbon offsetting functions primarily as a public relations strategy without individuals' sense of accountability towards the environment.

(Bù đắp carbon hoạt động chủ yếu như một chiến lược quan hệ công chúng mà không có ý thức trách nhiệm của cá nhân đối với môi trường.)

=> Mặc dù bài nói nó có thể giúp khôi phục danh tiếng (reputations), nhưng tác giả cũng thừa nhận nó "signal accountability" (thể hiện trách nhiệm). Do đó, nói nó hoàn toàn "không có ý thức trách nhiệm" là quá cực đoan.

B. Carbon offsetting provides a comprehensive remedy capable of permanently eliminating luxury-related carbon emissions.

(Bù đắp carbon cung cấp một phương thuốc toàn diện có khả năng loại bỏ vĩnh viễn lượng khí thải carbon liên quan đến sự xa xỉ.)

=> Bài viết khẳng định các nỗ lực này "rarely neutralize emissions in any meaningful sense" (hiếm khi trung hòa khí thải theo ý nghĩa thực tế), nên không thể là "phương thuốc toàn diện" hay "loại bỏ vĩnh viễn".

C. Carbon offsetting may alleviate certain environmental pressures but does not fundamentally transform emission-producing behaviour.

(Bù đắp carbon có thể giảm bớt một số áp lực môi trường nhất định nhưng không làm thay đổi căn bản hành vi tạo ra khí thải.)

=> Đây là sự đúc kết hoàn hảo của cả bài. Nó "may alleviate certain pressures" (có thể giảm bớt áp lực nhất định - thông qua việc tài trợ dự án) nhưng "does not fundamentally transform behaviour" (không làm thay đổi căn bản hành vi). Điều này khớp với ý đoạn 4: nó "legitimise continued overconsumption" (hợp thức hóa việc tiếp tục tiêu dùng quá mức) thay vì bắt người ta ngừng phát thải.

D. Carbon offsetting guarantees measurable climate benefits through market-based investment in renewable initiatives.

(Bù đắp carbon đảm bảo các lợi ích khí hậu có thể đo lường được thông qua đầu tư dựa trên thị trường vào các sáng kiến tái tạo.)

=> Từ "guarantees" (đảm bảo) là sai vì bài viết chỉ ra rằng thị trường này đang "loosely regulated" (quản lý lỏng lẻo) và "lacking consistent standards" (thiếu tiêu chuẩn nhất quán).

Đáp án: C

Question 14 (TH)

Phương pháp:

- Phân tích câu cần chèn: Tìm "từ khóa liên kết" (cohesive devices). Câu này chứa cụm "This environment" (Môi trường này), chứng tỏ nó phải đứng sau một câu mô tả về một bối cảnh, điều kiện hoặc một thị trường cụ thể.
- Phân tích nội dung: Câu này mang nghĩa tiêu cực, nói về việc những tuyên bố "trung hòa carbon" bị phóng đại và thiếu bằng chứng xác thực.
- Rà soát vị trí: Tìm trong bài đọc đoạn văn nào vừa mới mô tả một môi trường hoặc thị trường có tính chất lỏng lẻo, thiếu quy tắc.

Thông tin:

Câu trước vị trí [IV]: "...yet these transactions often occur in **loosely regulated markets lacking consistent standards.**"

(...tuy nhiên các giao dịch này thường diễn ra trong <u>các thị trường được quản lý lỏng lẻo và thiếu các tiêu chuẩn nhất quán</u>.)

Câu cần chèn: "**This environment** creates space for exaggerated claims of carbon neutrality without verifiable outcomes."

(<u>Môi trường này</u> tạo ra không gian cho những tuyên bố phóng đại về việc trung hòa carbon mà không có những kết quả có thể xác thực được.)

Cách giải:

Where in the passage does the following sentence best fit? "This environment creates space for exaggerated claims of carbon neutrality without verifiable outcomes."

(Câu sau đây phù hợp nhất với vị trí nào trong bài đọc? "Môi trường này tạo ra không gian cho những tuyên bố phóng đại về việc trung hòa carbon mà không có những kết quả có thể xác thực được.")

A. [II] (Vị trí trong đoạn 2, sau khi nói về việc tài trợ cho các sáng kiến môi trường).

B. [III] (Vị trí trong đoạn 3, sau khi nói về các hậu quả ngoài ý muốn và lời kêu gọi lập pháp).

C. [IV] (Vị trí cuối đoạn 4, sau câu mô tả về thị trường bù đắp carbon thiếu tiêu chuẩn).

D. [I] (Vị trí cuối đoạn 1, sau khi nói về việc cá nhân bị chỉ trích).

Phân tích đúng sai:

Vị trí [I], [II], [III]: SAI. Trước các vị trí này không có câu nào mô tả về một "môi trường" (environment) theo nghĩa một hệ thống vận hành hay thị trường giao dịch để cụm từ "This environment" có thể bám vào.

Vị trí [IV]: ĐÚNG. Ở đoạn 4, tác giả đang nói về các công ty như TerraPass và thị trường bù đắp carbon. Câu ngay trước [IV] đã dùng cụm "loosely regulated markets lacking consistent standards" (thị trường quản lý lỏng lẻo, thiếu tiêu chuẩn nhất quán). Đây chính là "môi trường" được nhắc đến. Việc "thiếu tiêu chuẩn" (lacking standards) chính là nguyên nhân dẫn đến việc "không thể xác thực kết quả" (without verifiable outcomes) ở câu cần chèn.

Đáp án: C

Question 15 (VD)

Phương pháp:

- Rà soát lại cấu trúc bài viết:

Đoạn 1: Hiện tượng người nổi tiếng (Taylor Swift) bị chỉ trích vì phát thải carbon.

Đoạn 2: Cách họ đối phó bằng "carbon offsetting" (bù đắp carbon).

Đoạn 3 & 4: Những hạn chế của việc bù đắp (hệ quả ngoài ý muốn, thị trường lỏng lẻo, không giải quyết được gốc rễ).

Đoạn cuối: Kết luận về việc cần những cải cách hệ thống (systemic reforms).

- Loại trừ: Loại bỏ các đáp án quá chi tiết (chỉ nói về truyền thông hoặc chỉ nói về quy định chính phủ) hoặc các đáp án đi ngược lại thái độ của tác giả (tác giả vốn hoài nghi về tính hiệu quả của việc bù đắp carbon).

Thông tin: While carbon offsetting provides limited mitigation opportunities, meaningful progress depends on systemic reforms that reduce overall emissions and confront the underlying causes of climate impact.

(Mặc dù bù đắp carbon mang lại những cơ hội giảm thiểu hạn chế, sự tiến bộ thực sự phụ thuộc vào những cải cách hệ thống nhằm giảm lượng phát thải tổng thể và đối mặt với những nguyên nhân sâu xa của tác động khí hậu.)

Cách giải:

Which of the following best summarises the passage?

(Câu nào sau đây tóm tắt tốt nhất bài đọc?)

A. Growing public concern about luxury air travel has prompted calls for stricter government regulation of private aviation and improved oversight of carbon offset markets.

(Sự lo ngại ngày càng tăng của công chúng về việc di chuyển bằng đường hàng không xa xỉ đã thúc đẩy các lời kêu gọi về quy định nghiêm ngặt hơn của chính phủ đối với hàng không tư nhân và cải thiện sự giám sát đối với các thị trường bù đắp carbon.)

=> Đáp án này chỉ tập trung vào khía cạnh "quy định của chính phủ" (government regulation), vốn chỉ là một ý nhỏ được nhắc tới ở đoạn 3, không bao quát được toàn bài.

B. Although celebrities adopt carbon offsetting to address emissions from private air travel, critics argue that these measures are inadequate and effective climate action requires systemic reform.

(Mặc dù những người nổi tiếng áp dụng việc bù đắp carbon để giải quyết lượng phát thải từ việc di chuyển bằng máy bay tư nhân, các nhà phê bình cho rằng những biện pháp này là không đầy đủ và hành động khí hậu hiệu quả đòi hỏi sự cải cách mang tính hệ thống.)

=> Đây là câu tóm tắt trọn vẹn nhất. Nó nêu được: 1. Hành động của người nổi tiếng (bù đắp carbon); 2. Phản biện của giới chuyên gia (biện pháp đó không đầy đủ/thiếu hiệu quả); 3. Giải pháp cuối cùng (cải cách hệ thống). Đây chính là dòng chảy logic xuyên suốt từ đoạn 1 đến đoạn cuối.

C. Although media scrutiny of celebrity jet use has intensified, public criticism tends to focus disproportionately on affluent individuals rather than the broader patterns of carbon consumption.

(Mặc dù sự soi xét của truyền thông về việc sử dụng máy bay phản lực của người nổi tiếng đã gia tăng, sự chỉ trích của công chúng có xu hướng tập trung quá mức vào các cá nhân giàu có thay vì các mô hình tiêu thụ carbon rộng lớn hơn.)

=> Đáp án này chỉ tóm tắt được nội dung của đoạn 1 (về truyền thông và sự chỉ trích cá nhân), bỏ qua toàn bộ phần phân tích về bù đắp carbon và giải pháp hệ thống ở phía sau.

D. Carbon offset markets provide a practical mechanism for reducing the environmental impact of luxury air travel among high-profile individuals in response to growing criticism.

(Các thị trường bù đắp carbon cung cấp một cơ chế thực tế để giảm tác động môi trường của việc di chuyển bằng đường hàng không xa xỉ giữa những cá nhân có tầm ảnh hưởng để đáp lại những chỉ trích ngày càng tăng.)

=> Đáp án này mang sắc thái quá tích cực ("practical mechanism" - cơ chế thực tế), đi ngược lại với thái độ hoài nghi của tác giả về các thị trường bù đắp carbon ("loosely regulated", "rarely neutralize").

Đáp án: B

Tạm dịch bài đọc:

Trong bài viết "Sự thật về máy bay: Những người nổi tiếng với lượng phát thải CO_2 tệ nhất từ chuyên cơ riêng", tổ chức YARD đã xếp hạng Taylor Swift là nghệ sĩ có dấu chân carbon lớn nhất, với 138 tấn khí thải từ chuyên cơ riêng của cô. Jay-Z và Floyd Mayweather theo sát ngay sau đó. Việc Swift thường xuyên dự khán các trận đấu của đội Kansas City Chiefs để ủng hộ bạn đời Travis Kelce đã làm gia tăng sự soi xét từ giới truyền thông. Việc những người nổi tiếng nhận chỉ trích từ công chúng vì di chuyển bằng đường hàng không

không phải là hiện tượng mới. Tuy nhiên, việc chỉ trích đích danh một cá nhân có nguy cơ làm đơn giản hóa quá mức một vấn đề rộng lớn hơn vốn đã tồn tại từ lâu trước khi có bất kỳ dòng tít báo cụ thể nào.

Phát thải carbon, ở một mức độ nào đó, là không thể tránh khỏi đối với những nhân vật công chúng tầm cỡ thường xuyên phải di chuyển. Trong bài "Đủ giàu để bù đắp", Laura Kiesel đã khám phá lượng phát thải carbon ngày càng tăng của các ngôi sao bao gồm Arnold Schwarzenegger và Leonardo DiCaprio, cũng như cách họ cố gắng giải trình về chúng. Một phương pháp phổ biến là bù đắp carbon – một hoạt động cho phép các cá nhân bù đắp lượng khí thải bằng cách tài trợ cho các sáng kiến môi trường, bao gồm phục hồi rừng và các dự án năng lượng tái tạo. Mặc dù những nỗ lực này có thể thể hiện tinh thần trách nhiệm, các nhà phê bình lập luận rằng chúng hiếm khi trung hòa được lượng khí thải theo bất kỳ ý nghĩa thực tế nào.

Giáo sư Jon Erickson từ Đại học Vermont nhấn mạnh những lo ngại về hậu quả ngoài ý muốn của một số dự án bù đắp nhất định, đặc biệt là ở các khu vực đang phát triển. Một số sáng kiến, chẳng hạn như các đề án năng lượng mặt trời quy mô nhỏ được thiết lập để đối trọng với lượng khí thải xa xỉ, có thể vô tình làm hạn chế nguồn lực sẵn có cho các dịch vụ thiết yếu như y tế và giáo dục. Hơn nữa, những nỗ lực này rất ít có tác dụng trong việc giải quyết các nguyên nhân gốc rễ của việc phát thải carbon quá mức. Do đó, Erickson kêu gọi các biện pháp lập pháp mạnh mẽ hơn, bao gồm việc quy định mức trần phát thải bắt buộc nhằm giải quyết trực tiếp nguồn gốc của vấn đề mà không làm dịch chuyển các tác động của nó.

Việc di chuyển bằng đường hàng không của người nổi tiếng vẫn luôn bị giám sát chặt chẽ, bất kể dư luận thế nào. Mặc dù các chương trình bù đắp tự nguyện có thể giúp khôi phục danh tiếng của các ngôi sao, chúng cũng có thể hợp thức hóa việc tiếp tục tiêu thụ quá mức. Trong bài "Đừng đặt cược vào bù đắp", A.C. Thompson và Duane Moles đặt câu hỏi liệu các cơ chế như vậy có thể thực sự đối trọng lại lượng phát thải hay không. Các công ty như TerraPass mang đến cho những người tiêu dùng giàu có cơ hội tính toán và bù đắp dấu chân carbon của họ, tuy nhiên các giao dịch này thường diễn ra trong các thị trường được quản lý lỏng lẻo và thiếu các tiêu chuẩn nhất quán. Môi trường này tạo ra không gian cho những tuyên bố phóng đại về việc trung hòa carbon mà không có những kết quả có thể xác thực được.

Mặc dù bù đắp carbon mang lại những cơ hội giảm thiểu hạn chế, sự tiến bộ thực sự phụ thuộc vào những cải cách hệ thống nhằm giảm lượng phát thải tổng thể và đối mặt với những nguyên nhân sâu xa của các tác động khí hậu.

Question 16 (TH)

Phương pháp:

Đọc lướt qua các đoạn văn xác định thông tin về "reason for sugary food cravings" từ đó đối chiếu với các đáp án để chọn đáp án không được nhắc đến.

Cách giải:

Which of the following is NOT mentioned as a reason for sugary food cravings?

(Điều nào sau đây KHÔNG được đề cập như một lý do gây ra cảm giác thèm ăn đồ ngọt?)

A. The body may completely exhaust its internal energy reserves. => KHÔNG ĐƯỢC NHẮC ĐẾN

(Cơ thể có thể cạn kiệt hoàn toàn nguồn năng lượng dự trữ bên trong.)

B. The brain relies heavily on glucose as its primary fuel.

(Não bộ phụ thuộc rất nhiều vào glucose như nhiên liệu chính.)

Thông tin: [Đoạn 1] Although our brain accounts for just 2 percent of our body weight, the organ consumes half of our daily carbohydrate requirements—and glucose is its most important fuel.

(Mặc dù não bộ chỉ chiếm 2% trọng lượng cơ thể, nhưng nó lại tiêu thụ đến một nửa lượng carbohydrate cần thiết hàng ngày của chúng ta - và glucose là nhiên liệu quan trọng nhất của nó.)

C. Carbohydrates serve as a rapid source of energy for the body.

(Carbohydrate đóng vai trò là nguồn năng lượng nhanh chóng cho cơ thể.)

Thông tin: [Đoạn 2] Carbohydrates provide the body with the quickest source of energy.

(Carbohydrate cung cấp cho cơ thể nguồn năng lượng nhanh nhất.)

D. The brain requires additional energy during periods of stress.

(Não bộ cần thêm năng lượng trong thời kỳ căng thẳng.)

Thông tin: [Đoạn 1] Under acute stress, the brain requires some 12 percent more energy, prompting many to gravitate towards sugary snacks.

(Khi bị căng thẳng cấp tính, não bộ cần nhiều năng lượng hơn khoảng 12%, khiến nhiều người có xu hướng tìm đến các món ăn vặt nhiều đường.)

Đáp án: A

Question 17 (TH)

Phương pháp:

Xác định vị trí của từ "gravitate towards" trong đoạn 1, dịch nghĩa của câu có chứa từ để hiểu nghĩa của từ, lần lượt dịch các đáp án để xác định từ trái nghĩa với nó.

Thông tin: Under acute stress, the brain requires some 12 percent more energy, prompting many to **gravitate towards** sugary snacks.

(Khi bị căng thẳng cấp tính, não bộ cần nhiều năng lượng hơn khoảng 12%, khiến nhiều người có xu hướng tìm đến các món ăn vặt nhiều đường.)

Cách giải:

The phrase gravitate towards in paragraph 1 is OPPOSITE meaning to _____.

(Cụm từ "gravitate towards" trong đoạn 1 có nghĩa TRÁI NGHĨA với _____.)

A. incline to *(nghiêng về)*

B. derive from *(bắt nguồn từ)*

C. predispose to *(có khuynh hướng)*

D. abstain from *(kiêng cữ)*

=> gravitate towards >< abstain from

Đáp án: D

Question 18 (TH)

Phương pháp:

Xác định vị trí của từ "registers" trong đoạn 3, dịch nghĩa của câu có chứa từ để hiểu nghĩa của từ, lần lượt dịch các đáp án để xác định từ đồng nghĩa với nó.

Thông tin: The regulation of hunger involves several brain regions that control metabolism and feeding behaviour. One key structure acts as a kind of gatekeeper. When this region **registers** that the brain lacks glucose, it limits signals from the rest of the body.

(Việc điều chỉnh cảm giác đói liên quan đến một số vùng não kiểm soát quá trình trao đổi chất và hành vi ăn uống. Một cấu trúc quan trọng đóng vai trò như một loại "người gác cổng". Khi vùng này nhận biết được rằng não thiếu glucose, nó sẽ hạn chế các tín hiệu từ phần còn lại của cơ thể.)

Cách giải:

The word **registers** in paragraph 3 can be best replaced by _____.

(Từ "registers" trong đoạn 3 có thể được thay thế tốt nhất bằng _____.)

A. suppresses *(ngăn chặn)*

B. monitors *(giám sát)*

C. perceives *(nhận thức)*

D. applies *(áp dụng)*

=> registers = perceives

Đáp án: C

Question 19 (NB)

Phương pháp:

Xác định vị trí của từ "they" trong đoạn 6, dịch nghĩa của câu có chứa từ và đối chiếu lần lượt dịch các đáp án để xác định đúng danh từ mà đại từ thay thế.

Thông tin: For some people, especially those under long-term stress, cravings for sweets may not be a lack of self-control. Instead, **they** may reflect the brain's need for energy. Reducing stress may be the key to healthier eating habits.

(Đối với một số người, đặc biệt là những người bị căng thẳng kéo dài, thèm ăn đồ ngọt có thể không phải do thiếu tự chủ. Thay vào đó, nó có thể phản ánh nhu cầu năng lượng của não bộ. Giảm căng thẳng có thể là chìa khóa để hình thành thói quen ăn uống lành mạnh hơn.)

Cách giải:

The word **they** in paragraph 6 refers to _____.

(Từ "they" trong đoạn 6 đề cập đến _____.)

A. sweets *(đồ ngọt)*

B. people *(con người)*

C. habits *(thói quen)*

D. cravings *(sự thèm muốn)*

=> they = cravings

Đáp án: D

Question 20 (VD)

Phương pháp:

Dịch nghĩa câu được gạch chân trong đoạn 5 rồi lần lượt dịch nghĩa từng đáp án, so sánh đối chiếu để chọn đáp án có nghĩa phù hợp nhất với câu được gạch chân đó.

Thông tin: When the brain lacks energy, it may increase the production of stress hormones, which over time can raise the risk of heart disease, stroke, or depression.

(Khi não thiếu năng lượng, nó có thể tăng sản xuất hormone gây căng thẳng, điều này theo thời gian có thể làm tăng nguy cơ mắc bệnh tim, đột quỵ hoặc trầm cảm.)

Cách giải:

Which of the following best paraphrases the underlined sentence in paragraph 5?

(Câu nào sau đây diễn đạt lại câu được gạch chân trong đoạn 5 một cách chính xác nhất?)

A. Skipping meals can unintentionally trigger serious conditions such as stroke or heart disease because the brain does not receive enough energy.

(Bỏ bữa có thể vô tình gây ra các bệnh nghiêm trọng như đột quỵ hoặc bệnh tim vì não không nhận đủ năng lượng.)

B. When people do not consume sufficient food, the body gradually struggles to regulate stress hormones, which may contribute to chronic illness.

(Khi con người không ăn đủ thức ăn, cơ thể dần dần phải vật lộn để điều chỉnh hormone gây căng thẳng, điều này có thể góp phần gây ra các bệnh mãn tính.)

C. Insufficient food intake may prompt the brain to increase stress hormone production, thereby raising long-term risks of cardiovascular and mental health disorders.

(Việc ăn uống không đủ có thể khiến não tăng sản xuất hormone gây căng thẳng, do đó làm tăng nguy cơ mắc các rối loạn sức khỏe tim mạch và tâm thần về lâu dài.)

D. A sustained increase in stress hormones may arise when the brain lacks energy, eventually raising the risk of heart disease or depression.

(Sự gia tăng kéo dài của hormone gây căng thẳng có thể xảy ra khi não thiếu năng lượng, cuối cùng làm tăng nguy cơ mắc bệnh tim hoặc trầm cảm.)

Đáp án: C

Question 21 (VD)

Phương pháp:

Lần lượt đọc và xác định từ khóa trong từng đáp án, đọc lướt qua bài đọc để xác định thông tin có liên quan, so sánh đối chiếu để xác định câu suy luận đúng theo nội dung bài đọc.

Cách giải:

Which of the following is TRUE according to the passage?

(Theo đoạn văn, phát biểu nào sau đây là ĐÚNG?)

A. When the brain senses a shortage of glucose, it may ignore signals from the rest of the body. => ĐÚNG

(Khi não bộ cảm nhận được sự thiếu hụt glucose, nó có thể bỏ qua các tín hiệu từ phần còn lại của cơ thể.)

Thông tin: [Đoạn 3] One key structure acts as a kind of gatekeeper. When this region registers that the brain lacks glucose, it limits signals from the rest of the body.

(Một cấu trúc quan trọng đóng vai trò như một loại người gác cổng. Khi vùng này nhận biết được não bộ thiếu glucose, nó sẽ hạn chế các tín hiệu từ phần còn lại của cơ thể.)

B. People experiencing stress usually lose their appetite because their brains require more energy. => SAI

(Những người bị căng thẳng thường mất cảm giác thèm ăn vì não bộ của họ cần nhiều năng lượng hơn.)

Thông tin: [Đoạn 5] Studies also suggest that people who experienced high levels of stress in childhood may develop stronger preferences for sweets later in life.

(Các nghiên cứu cũng chỉ ra rằng những người trải qua mức độ căng thẳng cao trong thời thơ ấu có thể phát triển sở thích ăn đồ ngọt mạnh mẽ hơn sau này trong cuộc sống.)

C. The hypothalamus is the only part of the brain that is responsible for controlling hunger. => SAI

(Vùng dưới đồi là phần duy nhất của não bộ chịu trách nhiệm kiểm soát cơn đói.)

Thông tin: [Đoạn 3] The regulation of hunger involves several brain regions that control metabolism and feeding behaviour.

(Việc điều chỉnh cảm giác đói liên quan đến một số vùng não kiểm soát quá trình trao đổi chất và hành vi ăn uống.)

D. Eating sugary foods is the most effective way to reduce stress hormones in the body. => SAI

(Ăn thực phẩm có đường là cách hiệu quả nhất để giảm hormone gây căng thẳng trong cơ thể.)

Thông tin: [Đoạn 5] When the brain lacks energy, it may increase the production of stress hormones, which over time can raise the risk of heart disease, stroke, or depression.

(Khi não thiếu năng lượng, nó có thể tăng sản xuất hormone gây căng thẳng, điều này theo thời gian có thể làm tăng nguy cơ mắc bệnh tim, đột quỵ hoặc trầm cảm.)

Đáp án: A

Question 22 (TH)

Phương pháp:

Đọc lướt qua bài đọc để khoanh vùng kiến thức có chứa từ khóa về "cravings for sweet foods may not indicate an individual's deficiency" từ đó xác định được đoạn nào nói về nó.

Thông tin: [Đoạn 6] For some people, especially those under long-term stress, cravings for sweets may not be a lack of self-control. Instead, they may reflect the brain's need for energy. Reducing stress may be the key to healthier eating habits.

(Đối với một số người, đặc biệt là những người bị căng thẳng kéo dài, thèm ăn đồ ngọt có thể không phải là do thiếu tự chủ. Thay vào đó, nó có thể phản ánh nhu cầu năng lượng của não bộ. Giảm căng thẳng có thể là chìa khóa để có thói quen ăn uống lành mạnh hơn.)

Cách giải:

Which paragraph suggests that cravings for sweet foods may not indicate an individual's deficiency?

(Đoạn văn nào cho thấy rằng việc thèm ăn đồ ngọt có thể không phải là dấu hiệu của sự thiếu hụt nào đó ở một cá nhân?)

A. Paragraph 6 *(Đoạn 6)*

B. Paragraph 5 *(Đoạn 5)*

C. Paragraph 4 *(Đoạn 4)*

D. Paragraph 3 *(Đoạn 3)*

Đáp án: A

Question 23 (TH)

Phương pháp:

Đọc lướt qua bài đọc để khoanh vùng kiến thức có chứa từ khóa về "experimental evidence that eating carbohydrates can improve task performance" từ đó xác định được đoạn nào nói về nó.

Thông tin: [Đoạn 2] Carbohydrates provide the body with the quickest source of energy. In fact, in cognitive tests subjects who were stressed performed poorly prior to eating. Their performance, however, went back to normal after consuming carbohydrates.

(Carbohydrate cung cấp cho cơ thể nguồn năng lượng nhanh nhất. Trên thực tế, trong các bài kiểm tra nhận thức, những người tham gia bị căng thẳng có kết quả kém hơn trước khi ăn. Tuy nhiên, kết quả của họ đã trở lại bình thường sau khi tiêu thụ carbohydrate.)

Cách giải:

Which paragraph provides experimental evidence that eating carbohydrates can improve task performance?

(Đoạn văn nào cung cấp bằng chứng thực nghiệm cho thấy ăn carbohydrate có thể cải thiện hiệu suất công việc?)

A. Paragraph 1 *(Đoạn 1)*

B. Paragraph 2 *(Đoạn 2)*

C. Paragraph 3 *(Đoạn 3)*

D. Paragraph 4 *(Đoạn 4)*

Đáp án: B

Tạm dịch bài đọc:

Mặc dù não bộ chỉ chiếm 2% trọng lượng cơ thể, nhưng nó lại tiêu thụ một nửa lượng carbohydrate cần thiết hàng ngày – và glucose là nhiên liệu quan trọng nhất. Khi bị căng thẳng cấp tính, não bộ cần nhiều năng lượng hơn khoảng 12%, khiến nhiều người có xu hướng tìm đến các món ăn vặt nhiều đường.

Carbohydrate cung cấp cho cơ thể nguồn năng lượng nhanh nhất. Trên thực tế, trong các bài kiểm tra nhận thức, những người bị căng thẳng có kết quả kém hơn trước khi ăn. Tuy nhiên, kết quả của họ đã trở lại bình thường sau khi tiêu thụ carbohydrate.

Việc điều chỉnh cảm giác đói liên quan đến một số vùng não kiểm soát quá trình trao đổi chất và hành vi ăn uống. Một cấu trúc quan trọng hoạt động như một loại người gác cổng. Khi vùng này nhận thấy não thiếu glucose, nó sẽ hạn chế các tín hiệu từ phần còn lại của cơ thể. Kết quả là, mọi người thường tìm đến carbohydrate ngay khi não phát tín hiệu cần năng lượng, ngay cả khi họ không có đủ dự trữ.

Để khám phá mối quan hệ giữa căng thẳng và hành vi ăn uống, các nhà nghiên cứu đã tiến hành một thí nghiệm với 40 người tham gia. Trong một phiên, người tham gia đã trình bày một bài phát biểu dài mười phút trước những người lạ. Trong một phiên khác, họ không phải nói. Sau mỗi buổi thí nghiệm, các nhà khoa học đo nồng độ hormone gây căng thẳng cortisol và adrenaline, sau đó cung cấp một bữa ăn tự chọn. Khi người tham gia phát biểu trước bữa ăn tự chọn, họ cảm thấy căng thẳng hơn và trung bình tiêu thụ thêm 34 gram carbohydrate so với khi họ không phát biểu.

Trong cuộc sống thường ngày, cảm giác thèm ăn đồ ngọt cũng có thể có lời giải thích về mặt sinh lý. Khi não thiếu năng lượng, nó có thể tăng sản xuất hormone gây căng thẳng, theo thời gian có thể làm tăng nguy cơ mắc bệnh tim, đột quỵ hoặc trầm cảm. Các nghiên cứu cũng cho thấy những người trải qua mức độ căng thẳng cao khi còn nhỏ có thể phát triển sở thích ăn đồ ngọt mạnh mẽ hơn sau này trong cuộc sống.

Đối với một số người, đặc biệt là những người bị căng thẳng kéo dài, cảm giác thèm ăn đồ ngọt có thể không phải là do thiếu tự chủ. Thay vào đó, nó có thể phản ánh nhu cầu năng lượng của não bộ. Giảm căng thẳng có thể là chìa khóa để có thói quen ăn uống lành mạnh hơn.

Question 24 (TH)

Phương pháp:

- Sau chủ ngữ số ít "One of the most effective ways" cần động từ được chia dạng số ít tương ứng => loại B.
- Dựa vào nghĩa của câu và các đáp án để chọn đáp án đúng.

Throughout history, scholars have recognised that memory plays a central role in cognitive development. It is therefore essential to understand which techniques can help us memorize more efficiently. One of the most effective ways _____. Below are two simple techniques to help you remember everything, even a shopping list of eight items.

(Trong suốt lịch sử, các học giả đã nhận ra rằng trí nhớ đóng vai trò trung tâm trong sự phát triển nhận thức. Do đó, điều cần thiết là phải hiểu những kỹ thuật nào có thể giúp chúng ta ghi nhớ hiệu quả hơn. Một trong những cách hiệu quả nhất _____. Dưới đây là hai kỹ thuật đơn giản giúp bạn nhớ mọi thứ, thậm chí cả danh sách mua sắm gồm tám mặt hàng.)

Cách giải:

A. is to avoid using imagination => đúng ngữ pháp nhưng không phù hợp về nghĩa

(là tránh sử dụng trí tưởng tượng)

B. are imagining effectively => sai ngữ pháp

C. may be use imagination => đúng ngữ pháp nhưng không phù hợp về nghĩa

(có thể là việc sử dụng trí tưởng tượng)

D. is to use imagination => đúng ngữ pháp và phù hợp về nghĩa

(là sử dụng trí tưởng tượng)

Câu hoàn chỉnh: One of the most effective ways **is to use imagination**.

*(Một trong những cách hiệu quả nhất **là sử dụng trí tưởng tượng**.)*

Đáp án: D

Question 25 (TH)

Phương pháp:

Phân tích thành phần câu trước chỗ trống là một mệnh đề hoàn chỉnh gồm chủ ngữ "The coffee" + động từ "turns into" + tân ngữ "white yoghurt" => chỗ trống có thể là một mệnh đề độc lập với liên từ hoặc mệnh đề quan hệ bổ nghĩa cho danh từ trước nó.

The first method involves creating a vivid and unusual story. For example, picture a giant loaf of bread with coffee suddenly spraying a vibrant fountain. The coffee turns into white yoghurt, _____.

(Phương pháp đầu tiên liên quan đến việc tạo ra một câu chuyện sống động và khác thường. Ví dụ, hãy tưởng tượng một ổ bánh mì khổng lồ với cà phê đột nhiên phun ra một dòng nước rực rỡ. Cà phê biến thành sữa chua trắng, _____.)

Cách giải:

A. flowing into a river that passed under a bridge made from steak => sai thì của động từ "passed" vì câu đang dùng thì hiện tại đơn "involves – picture – turns"

B. the river then flows and passes through a bridge made of steak => sai ngữ pháp vì không thể nối hai mệnh đề độc lập bằng dấu phẩy >> cần có liên từ

C. which flows into a river passing under a bridge made from steak => mệnh đề quan hệ bổ nghĩa cho danh từ trước nó >> đúng ngữ pháp và phù hợp về nghĩa

(chảy vào một con sông chảy qua dưới một cây cầu làm bằng bít tết)

D. into which flows a river passing through a bridge made from steak => sai ngữ pháp vì thừa "into"

Câu hoàn chỉnh: The coffee turns into white yoghurt, **which flows into a river passing under a bridge made from steak**.

*(Cà phê biến thành sữa chua trắng, **chảy vào một dòng sông chảy dưới cây cầu làm từ thịt bò bít tết**.)*

Đáp án: C

Question 26 (VD)

Phương pháp:

Vì chỗ trống cần một câu hoàn chỉnh nên cần dựa vào nghĩa của các câu trước và sau nó để xác định sự tương quan từ đó chọn đáp án có nghĩa phù hợp với cả đoạn.

Olives run across the bridge while large eggs chase them. The olives hide behind a carton of orange juice. When you try to eat one, it becomes a terrible tasting onion. _____.

(Những quả ô liu chạy ngang qua cầu trong khi những quả trứng lớn đuổi theo chúng. Những quả ô liu trốn sau một hộp nước cam. Khi bạn cố gắng ăn một quả, nó biến thành một củ hành có vị kinh khủng. _____.)

Cách giải:

A. These strange and colourful images may confuse your memory => mang nghĩa tiêu cực không phù hợp với ngữ cảnh

(Những hình ảnh kỳ lạ và đầy màu sắc này có thể làm rối trí nhớ của bạn)

B. These strange and colourful images help fix the items in your mind => phù hợp với nội dung chính của đoạn "giúp ghi nhớ tốt hơn"

(Những hình ảnh kỳ lạ và đầy màu sắc này giúp bạn ghi nhớ các vật thể)

C. Such usual mental sequences immediately quell your curiosity => không phù hợp với nội dung chính của đoạn "giúp ghi nhớ tốt hơn"

(Những chuỗi suy nghĩ thông thường như vậy ngay lập tức dập tắt sự tò mò của bạn)

D. In this way, the stories appear more entertaining and engaging => phù hợp với nội dung chính của đoạn "giúp ghi nhớ tốt hơn"

(Bằng cách này, câu chuyện trở nên thú vị và hấp dẫn hơn)

Đoạn hoàn chỉnh: The first method involves creating a vivid and unusual story. For example, picture a giant loaf of bread with coffee suddenly spraying a vibrant fountain. The coffee turns into white yoghurt, which flows into a river passing under a bridge made from steak. Olives run across the bridge while large eggs chase them. The olives hide behind a carton of orange juice. When you try to eat one, it becomes a terrible tasting onion. **These strange and colourful images help fix the items in your mind**.

*(Phương pháp đầu tiên liên quan đến việc tạo ra một câu chuyện sống động và độc đáo. Ví dụ, hãy tưởng tượng một ổ bánh mì khổng lồ với cà phê đột nhiên phun ra một dòng nước rực rỡ. Cà phê biến thành sữa chua trắng, chảy vào một con sông chảy dưới một cây cầu làm bằng thịt bò bít tết. Những quả ô liu chạy ngang qua cầu trong khi những quả trứng lớn đuổi theo chúng. Những quả ô liu trốn sau một hộp nước cam. Khi bạn cố gắng ăn một quả, nó biến thành một củ hành có vị kinh khủng. **Những hình ảnh kỳ lạ và đầy màu sắc này giúp ghi nhớ các vật thể trong tâm trí bạn**.)*

Đáp án: B

Question 27 (TH)

Phương pháp:

Vì sau chỗ trống là mệnh đề hoàn chỉnh và có dấu phẩy nên chỗ trống phải là mệnh đề phụ thuộc hoặc mệnh đề rút gọn để đảm bảo đúng ngữ pháp. => các đáp án đã đúng ngữ pháp cần dịch nghĩa của đoạn và các đáp án để chọn được đáp án đúng.

The second technique is called the "memory palace". Visualize your home and mentally walk through each room. Place the items from your list in specific locations, such as bread on the doormat or coffee in front of the TV. _____, you make the information easier to recall.

(Kỹ thuật thứ hai được gọi là "cung điện trí nhớ". Hãy hình dung ngôi nhà của bạn và tưởng tượng mình đang đi bộ qua từng phòng. Đặt các vật dụng trong danh sách của bạn vào những vị trí cụ thể, chẳng hạn như bánh mì trên thảm lau chân hoặc cà phê trước TV. _____, bạn làm cho thông tin dễ nhớ hơn.)

Cách giải:

A. By forming personal and clear associations => rút gọn mệnh đề cùng chủ ngữ "you" và sau giới từ "by" đúng ngữ pháp và phù hợp về nghĩa

(Bằng cách hình thành các liên tưởng cá nhân và rõ ràng)

B. When you create vivid yet personal pictures => đúng ngữ pháp nhưng không phù hợp về nghĩa

(Khi bạn tạo ra những hình ảnh sống động nhưng mang tính cá nhân)

C. Despite the use of detailed mental pictures => đúng ngữ pháp nhưng không phù hợp về nghĩa

(Mặc dù sử dụng hình ảnh tinh thần chi tiết)

D. If the information is defined several times => đúng ngữ pháp nhưng không phù hợp về nghĩa

(Nếu thông tin được định nghĩa nhiều lần)

Câu hoàn chỉnh: **By forming personal and clear associations**, you make the information easier to recall.

***(Bằng cách tạo ra những liên tưởng cá nhân và rõ ràng**, bạn sẽ dễ dàng nhớ lại thông tin hơn.)*

Đáp án: A

Question 28 (TH)

Phương pháp:

Dựa vào cấu trúc "Not only ... but ... also" để loại đáp sai. Dịch nghĩa các đáp án đúng ngữ pháp để chọn được đáp án đúng.

Not only is this strategy useful for shopping lists _____.

(Chiến lược này không chỉ hữu ích cho danh sách mua sắm _____.)

Cách giải:

A. but also some people are beneficial from giving a speech without notes => sai ngữ pháp "but S + be + also/ S + also + V)

B. but it benefits all people who deliver speeches using prompts as well => sai ngữ pháp vì thiếu "also"

(nhưng nó cũng có lợi cho tất cả những người thuyết trình bằng cách sử dụng gợi ý)

C. although it is also helpful when some people give speeches without clues => sai ngữ pháp ở "although"

D. but it is also beneficial for some people to deliver speeches without notes

(mà còn có lợi cho một số người khi thuyết trình mà không cần ghi chú)

Câu hoàn chỉnh: Not only is this strategy useful for shopping lists **but it is also beneficial for some people to deliver speeches without notes**.

*(Chiến lược này không chỉ hữu ích cho việc lập danh sách mua sắm **mà còn có lợi cho một số người khi thuyết trình mà không cần ghi chú**.)*

Đáp án: D

Bài hoàn chỉnh:

Memorization techniques

Throughout history, scholars have recognised that memory plays a central role in cognitive development. It is therefore essential to understand which techniques can help us memorize more efficiently. One of the most effective ways **is to use imagination**. Below are two simple techniques to help you remember everything, even a shopping list of eight items.

The first method involves creating a vivid and unusual story. For example, picture a giant loaf of bread with coffee suddenly spraying a vibrant fountain. The coffee turns into white yoghurt, **which flows into a river passing under a bridge made from steak**. Olives run across the bridge while large eggs chase them. The olives hide behind a carton of orange juice. When you try to eat one, it becomes a terrible tasting onion. **These strange and colourful images help fix the items in your mind**.

The second technique is called the "memory palace". Visualize your home and mentally walk through each room. Place the items from your list in specific locations, such as bread on the doormat or coffee in front of the TV. **By forming personal and clear associations**, you make the information easier to recall. Not only is this strategy useful for shopping lists **but it is also beneficial for some people to deliver speeches without notes**.

Tạm dịch:

Các kỹ thuật ghi nhớ

*Xuyên suốt lịch sử, các học giả đã nhận ra rằng trí nhớ đóng vai trò trung tâm trong sự phát triển nhận thức. Do đó, điều cần thiết là phải hiểu những kỹ thuật nào có thể giúp chúng ta ghi nhớ hiệu quả hơn. Một trong những cách hiệu quả nhất **là sử dụng trí tưởng tượng**. Dưới đây là hai kỹ thuật đơn giản giúp bạn ghi nhớ mọi thứ, ngay cả một danh sách mua sắm gồm tám món.*

*Phương pháp đầu tiên liên quan đến việc tạo ra một câu chuyện sống động và khác thường. Ví dụ, hãy tưởng tượng một ổ bánh mì khổng lồ với cà phê đột nhiên phun ra một dòng nước rực rỡ. Cà phê biến thành sữa chua trắng, **chảy vào một con sông chảy dưới một cây cầu làm bằng thịt bò bít tết**. Những quả ô liu chạy ngang qua cầu trong khi những quả trứng lớn đuổi theo chúng. Những quả ô liu trốn sau một hộp nước cam. Khi bạn cố gắng ăn một quả, nó biến thành một củ hành tây có vị kinh khủng. **Những hình ảnh kỳ lạ và đầy màu sắc này giúp ghi nhớ các món đồ trong tâm trí bạn**.*

Kỹ thuật thứ hai được gọi là "cung điện trí nhớ". Hãy hình dung ngôi nhà của bạn và tưởng tượng mình đang đi bộ qua từng phòng. Đặt các món đồ trong danh sách của bạn vào những vị trí cụ thể, chẳng hạn như bánh mì trên thảm chùi chân hoặc cà phê trước TV. ***Bằng cách tạo ra những liên tưởng cá nhân và rõ ràng****, bạn sẽ dễ dàng nhớ lại thông tin hơn. Chiến lược này không chỉ hữu ích cho việc lập danh sách mua sắm* ***mà còn có lợi cho một số người khi thuyết trình mà không cần ghi chú****.*

Question 29 (NB)

Phương pháp:

Áp dụng cấu trúc so sánh nhất với tính từ ngắn để chọn mạo từ đúng.

Cách giải:

Cấu trúc so sánh nhất: one of + THE + adj-EST + danh từ số nhiều

Câu hoàn chỉnh: As one of **the** largest spiritual events in northern Viet Nam, the festival continues to draw widespread attention.

(Là một trong những sự kiện tâm linh lớn nhất ở miền Bắc Việt Nam, lễ hội này tiếp tục thu hút sự quan tâm rộng rãi.)

Đáp án: D

Question 30 (TH)

Phương pháp:

Áp dụng kiến thức về mệnh đề quan hệ để chọn đáp án đúng.

The Huong Pagoda complex includes more than twenty pagodas and temples _____ along the scenic Yen Stream, forming a unique religious landscape that blends culture and nature.

(Quần thể chùa Hương bao gồm hơn hai mươi ngôi chùa và đền thờ _____ dọc theo dòng suối Yên thơ mộng, tạo nên một cảnh quan tôn giáo độc đáo hòa quyện giữa văn hóa và thiên nhiên.)

Cách giải:

Trước chỗ trống là danh từ số nhiều "pagodas and temples" => loại A, D vì chia sai dạng động từ.

Cụm từ: S + be + located = which are located => rút gọn mệnh đề quan hệ: located

Câu hoàn chỉnh: The Huong Pagoda complex includes more than twenty pagodas and temples **located** along the scenic Yen Stream, forming a unique religious landscape that blends culture and nature.

(Quần thể chùa Hương bao gồm hơn hai mươi ngôi chùa và đền thờ ***nằm*** *dọc theo dòng suối Yên thơ mộng, tạo nên một cảnh quan tôn giáo độc đáo hòa quyện giữa văn hóa và thiên nhiên.)*

Đáp án: C

Question 31 (NB)

Phương pháp:

Dựa vào danh từ số nhiều "initiatives" và cách sử dụng của các đại từ để chọn đáp án đúng.

They then introduced _____ initiatives, including digital ticketing systems and clearer visitor guidance.

(Sau đó, họ đã giới thiệu các sáng kiến_____, bao gồm hệ thống vé điện tử và hướng dẫn rõ ràng hơn cho khách tham quan.)

Cách giải:

A. other + danh từ số nhiều => đúng ngữ pháp

B. another + danh từ số ít => sai ngữ pháp

C. the others + KHÔNG có danh từ theo sau => sai ngữ pháp

D. others + KHÔNG có danh từ theo sau => sai ngữ pháp

Câu hoàn chỉnh: They then introduced **other** initiatives, including digital ticketing systems and clearer visitor guidance.

*(Sau đó, họ đã giới thiệu các sáng kiến **khác**, bao gồm hệ thống vé điện tử và hướng dẫn rõ ràng hơn cho khách tham quan.)*

Đáp án: A

Question 32 (TH)

Phương pháp:

Dựa vào ngữ cảnh và nghĩa của các cụm động từ để chọn đáp án đúng.

Local authorities have _____ security arrangements to ensure a safe and orderly festive season.

(Chính quyền địa phương đã _____ các biện pháp an ninh để đảm bảo một mùa lễ hội an toàn và trật tự.)

Cách giải:

A. used up (phr.v): sử dụng hết

B. stepped up (phr.v): tăng cường

C. ended up (phr.v): kết thúc

D. turned up (phr.v): xuất hiện

Câu hoàn chỉnh: Local authorities have **stepped up** security arrangements to ensure a safe and orderly festive season.

*(Chính quyền địa phương đã **tăng cường** các biện pháp an ninh để đảm bảo một mùa lễ hội an toàn và trật tự.)*

Đáp án: B

Question 33 (NB)

Phương pháp:

Dựa vào danh từ số nhiều "visitor" và cách sử dụng của các lượng từ để chọn đáp án đúng.

Therefore, _____ visitor is required to follow safety regulations for a smooth and respectful experience.

(Do đó, khách tham quan _____ được yêu cầu tuân thủ các quy định an toàn để có trải nghiệm suôn sẻ và tôn trọng.)

Cách giải:

A. much + danh từ không đếm được => sai ngữ pháp

B. many + danh từ số nhiều => sai ngữ pháp

C. each *(mỗi)* + danh từ số ít => đúng ngữ pháp và phù hợp về nghĩa

D. some *(một vài/ một số)* + danh từ số nhiều => sai ngữ pháp

Câu hoàn chỉnh: Therefore, **each** visitor is required to follow safety regulations for a smooth and respectful experience.

*(Do đó, **mỗi** khách tham quan được yêu cầu tuân thủ các quy định an toàn để có trải nghiệm suôn sẻ và tôn trọng.)*

Đáp án: C

Question 34 (TH)

Phương pháp:

Áp dụng quy tắc sắp xếp từ loại trong cụm danh từ để chọn đáp án đúng.

Over the years, the event has contributed significantly to promoting Hanoi as a _____ in Vietnam.

(Trong những năm qua, sự kiện này đã đóng góp đáng kể vào việc quảng bá Hà Nội như một _____ ở Việt Nam.)

Cách giải:

Quy tắc sắp xếp trong một cụm danh từ: tính từ >> danh từ phụ >> danh từ chính

leading (adj): hàng đầu

tourism (n): ngành du lịch

destination (n): điểm đến => cụm từ: tourism destination *(điểm du lịch)*

Câu hoàn chỉnh: Over the years, the event has contributed significantly to promoting Hanoi as a **leading tourism destination** in Vietnam.

*(Trong những năm qua, sự kiện này đã đóng góp đáng kể vào việc quảng bá Hà Nội như một **điểm đến du lịch hàng đầu** tại Việt Nam.)*

Đáp án: B

Bài hoàn chỉnh:

Huong Pagoda Festival 2026

The Huong Pagoda Festival 2026 officially commenced in Hanoi, attracting thousands of pilgrims and tourists from across the country. As one of **the** largest spiritual events in northern Viet Nam, the festival continues to draw widespread attention.

The Huong Pagoda complex includes more than twenty pagodas and temples **located** along the scenic Yen Stream, forming a unique religious landscape that blends culture and nature.

To enhance service standards, the district council upgraded transport routes and parking areas. They then introduced **other** initiatives, including digital ticketing systems and clearer visitor guidance.

Local authorities have **stepped up** security arrangements to ensure a safe and orderly festive season. Therefore, each visitor is required to follow safety regulations for a smooth and respectful experience.

The festival is well-known for its religious rituals and vibrant cultural programs designed to highlight traditional music and community activities.

Over the years, the event has contributed significantly to promoting Hanoi as a **leading tourism destination** in Vietnam.

Tạm dịch:

Lễ hội Chùa Hương 2026

Lễ hội Chùa Hương 2026 chính thức khai mạc tại Hà Nội, thu hút hàng ngàn tín đồ hành hương và khách du lịch từ khắp cả nước. Là một trong những sự kiện tâm linh lớn nhất miền Bắc Việt Nam, lễ hội tiếp tục thu hút sự quan tâm rộng rãi.

*Quần thể chùa Hương bao gồm hơn hai mươi ngôi chùa và đền thờ **nằm** dọc theo dòng suối Yên thơ mộng, tạo nên một cảnh quan tôn giáo độc đáo hòa quyện giữa văn hóa và thiên nhiên.*

*Để nâng cao chất lượng dịch vụ, chính quyền quận đã nâng cấp các tuyến đường giao thông và khu vực đỗ xe. Sau đó, họ đã triển khai các sáng kiến **khác**, bao gồm hệ thống vé điện tử và hướng dẫn du khách rõ ràng hơn.*

*Chính quyền địa phương đã **tăng cường** các biện pháp an ninh để đảm bảo một mùa lễ hội an toàn và trật tự. Do đó, **mỗi** du khách được yêu cầu tuân thủ các quy định an toàn để có trải nghiệm suôn sẻ và tôn trọng.*

Lễ hội nổi tiếng với các nghi lễ tôn giáo và các chương trình văn hóa sôi động được thiết kế để làm nổi bật âm nhạc truyền thống và các hoạt động cộng đồng.

*Trong những năm qua, sự kiện này đã đóng góp đáng kể vào việc quảng bá Hà Nội như một **điểm đến du lịch hàng đầu** tại Việt Nam.*

Question 35 (TH)

Phương pháp:

Dựa vào nghĩa của câu và các liên từ để chọn đáp án đúng.

Imagine this scenario: You've taken up a new job or started a new course, _____ you're already feeling overworked.

(Hãy tưởng tượng tình huống này: Bạn vừa nhận một công việc mới hoặc bắt đầu một khóa học mới, _____ bạn đã cảm thấy quá tải.)

=> cần liên từ mang nghĩa đối lập giữa hai mệnh đề

Cách giải:

A. as: vì/ bởi

B. or: hoặc

C. but: nhưng

D. so: vì vậy

Câu hoàn chỉnh: Imagine this scenario: You've taken up a new job or started a new course, **but** you're already feeling overworked.

*(Hãy tưởng tượng tình huống này: Bạn vừa nhận một công việc mới hoặc bắt đầu một khóa học mới, **nhưng** bạn đã cảm thấy quá tải.)*

Đáp án: C

Question 36 (TH)

Phương pháp:

Dựa vào nghĩa của câu và các đáp án để chọn đáp án đúng.

Your "frog" presents the task you are most likely to _____ until later.

("Con ếch" của bạn thể hiện nhiệm vụ mà bạn có nhiều khả năng _____ đến sau này nhất.)

Cách giải:

A. abandon (v): bỏ dở

B. postpone (v): trì hoãn

C. cancel (v): huỷ bỏ

D. reject (v): từ chối

Câu hoàn chỉnh: Your "frog" presents the task you are most likely to **postpone** until later.

*("Con ếch" của bạn thể hiện nhiệm vụ mà bạn có nhiều khả năng **trì hoãn** đến sau này nhất.)*

Đáp án: B

Question 37 (TH)

Phương pháp:

Dựa vào danh từ "action" để chọn động từ đúng kết hợp với nó và phù hợp với ngữ cảnh.

_____ immediate action is essential for long-term success.

(_____ hành động tức thì là điều cần thiết cho sự thành công lâu dài.)

Cách giải:

A. Doing: làm

B. Taking: lấy => Cụm từ: take action *(hành động / thực hiện biện pháp để giải quyết một vấn đề)*

C. Getting: nhận lấy/ trở nên

D. Making: làm nên/ tạo ra

Câu hoàn chỉnh: **Taking** immediate action is essential for long-term success.

*(**Hành động** tức thì là điều cần thiết cho sự thành công lâu dài.)*

Đáp án: B

Question 38 (TH)

Phương pháp:

Dựa vào danh từ không đếm được "time" *(thời gian)* và cách sử dụng các lượng từ để chọn đáp án đúng.

Setting aside _____ time for careful planning can also make a difference.

(Việc dành riêng _____ thời gian để lập kế hoạch cẩn thận cũng có thể tạo ra sự khác biệt.)

Cách giải:

A. little *(một chút/ rất ít)* + danh từ không đếm được => đúng ngữ pháp nhưng mang nghĩa tiêu cực không phù hợp với ngữ cảnh

B. few + danh từ số nhiều => sai ngữ pháp

C. a few + danh từ số nhiều => sai ngữ pháp

D. a little *(một chút/ một ít)* + danh từ không đếm được => => đúng ngữ pháp và phù hợp với ngữ cảnh vì mang nghĩa tích cực

Câu hoàn chỉnh:

Đáp án: D

Question 39 (VD)

Phương pháp:

Dựa vào "second" chọn danh từ đúng kết hợp với nó để tạo thành idiom đúng và có nghĩa phù hợp với ngữ cảnh.

Observing successful people can improve your career prospects. When positive behaviours become second _____, they require less effort and produce better long-term results.

(Quan sát những người thành công có thể cải thiện triển vọng nghề nghiệp của bạn. Khi những hành vi tích cực trở thành _____ thứ hai, chúng sẽ đòi hỏi ít nỗ lực hơn và mang lại kết quả tốt hơn về lâu dài.)

Cách giải:

A. habit (n): thói quen

B. routine (n): hoạt động thường nhật

C. instinct (n): bản năng

D. nature (n): tự nhiên => Thành ngữ: second nature = something that you do very easily and naturally, because it is part of your character or you have done it so many times *(bản năng)*

Câu hoàn chỉnh: When positive behaviours become second **nature**, they require less effort and produce better long-term results.

*(Khi những hành vi tích cực trở thành **bản năng** thứ hai, chúng sẽ đòi hỏi ít nỗ lực hơn và mang lại kết quả tốt hơn về lâu dài.)*

Đáp án: D

Question 40 (TH)

Phương pháp:

Trước "and" là cụm danh từ "long-term sustainability" nên chỗ trống sau tính từ "personal" phải là danh từ.

Ultimately, consistent effort enhances long-term sustainability and personal _____.

(Tóm lại, nỗ lực bền bỉ sẽ nâng cao tính bền vững lâu dài và _____ cá nhân.)

Cách giải:

A. effect (n): hiệu quả/ ảnh hưởng/ tác động => đúng ngữ pháp nhưng không phù hợp với ngữ cảnh

B. effective (adj) => sai ngữ pháp

C. effectiveness (n): tính hiệu quả

D. effectively (adv) => sai ngữ pháp

Câu hoàn chỉnh: Ultimately, consistent effort enhances long-term sustainability and personal **effectiveness**.

*(Tóm lại, nỗ lực bền bỉ sẽ nâng cao tính bền vững lâu dài và **tính hiệu quả** cá nhân.)*

Đáp án: C

Bài hoàn chỉnh:

EAT THAT FROG!

Imagine this scenario: You've taken up a new job or started a new course, **but** you're already feeling overworked. You've got so many things to do. In his book Eat That Frog!, Brian Tracy explains how simple habits can help you reach your full potential and avoid burnout.

Below are four key strategies for improving productivity:

- **Tackle your most difficult task first.**

  Your "frog" presents the task you are most likely to **postpone** until later. Completing it early gives you a strong sense of achievement and builds motivation for the rest of the day.

- **Write down clear goals.**

  Identify what you want to achieve in the next twelve months and focus on the objective that will have the greatest positive impact on your life. **Taking** immediate action is essential for long-term success.

- **Plan your day carefully.**

  Setting aside **a little** time for careful planning can also make a difference. Creating a to-do list allows you to organise tasks efficiently. Research suggests that systematic organisation can cause a noticeable increase in productivity, particularly when working towards a deadline.

- **Develop consistent habits.**

  Observing successful people can improve your career prospects. When positive behaviours become second **nature**, they require less effort and produce better long-term results.

  Ultimately, consistent effort enhances long-term sustainability and personal **effectiveness**.

Tạm dịch:

HÃY ĂN CON ẾCH ĐÓ!

*Hãy tưởng tượng tình huống này: Bạn vừa nhận một công việc mới hoặc bắt đầu một khóa học mới, **nhưng** bạn đã cảm thấy quá tải. Bạn có quá nhiều việc phải làm. Trong cuốn sách "Ăn Con Ếch Đó!", Brian Tracy giải thích cách những thói quen đơn giản có thể giúp bạn phát huy hết tiềm năng và tránh kiệt sức.*

Dưới đây là bốn chiến lược chính để cải thiện năng suất:

• Giải quyết nhiệm vụ khó khăn nhất trước tiên.

*"Con ếch" của bạn là nhiệm vụ mà bạn có nhiều khả năng **trì hoãn** đến sau này. Hoàn thành nó sớm sẽ mang lại cho bạn cảm giác thành tựu mạnh mẽ và tạo động lực cho phần còn lại của ngày.*

• Viết ra các mục tiêu rõ ràng.

*Xác định những gì bạn muốn đạt được trong mười hai tháng tới và tập trung vào mục tiêu sẽ có tác động tích cực lớn nhất đến cuộc sống của bạn. **Hành động** ngay lập tức là điều cần thiết cho thành công lâu dài.*

• Lập kế hoạch cho ngày của bạn một cách cẩn thận.

*Dành **một chút** thời gian để lập kế hoạch cẩn thận cũng có thể tạo ra sự khác biệt. Tạo một danh sách việc cần làm cho phép bạn sắp xếp các nhiệm vụ một cách hiệu quả. Nghiên cứu cho thấy rằng việc tổ chức có hệ thống có thể làm tăng năng suất đáng kể, đặc biệt là khi làm việc theo hạn chót.*

• Phát triển những thói quen nhất quán.

*Quan sát những người thành công có thể cải thiện triển vọng nghề nghiệp của bạn. Khi những hành vi tích cực trở thành **bản năng** thứ hai, chúng đòi hỏi ít nỗ lực hơn và mang lại kết quả tốt hơn về lâu dài.*

*Tóm lại, nỗ lực nhất quán sẽ nâng cao tính bền vững lâu dài và **hiệu quả** cá nhân.*